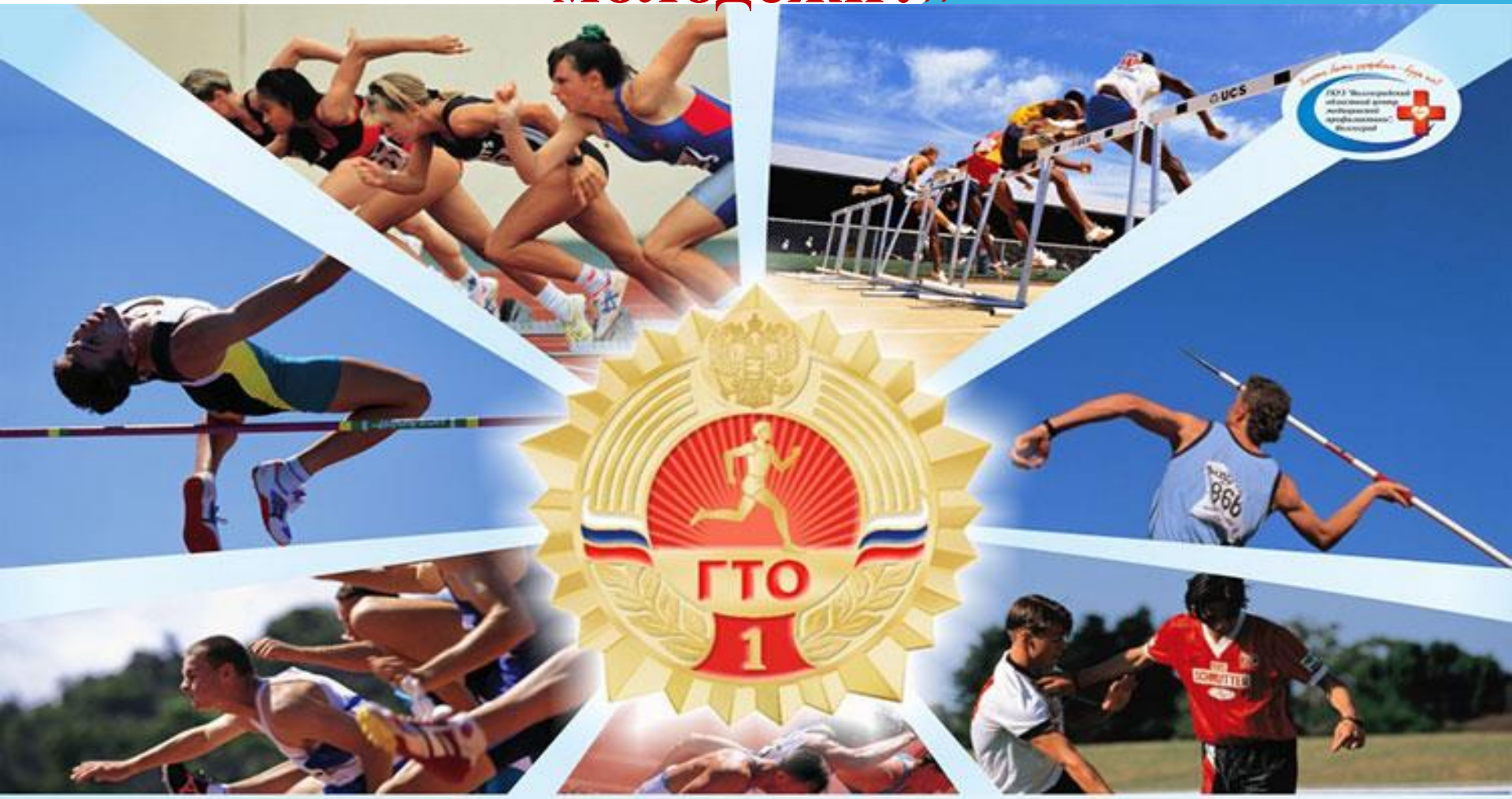
«ГТО снова в моде или нужен ли ВФСК ГТО современной молодежи?»



МБОУ «СОСНОВО-ОЗЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

НПК «ШАГ В БУДУЩЕЕ»

"ГТО СНОВА В МОДЕ

ИЛИ

НУЖЕН ЛИ ВФСК ГТО СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ»



ВЫПОЛНИЛ: СЕЛИВЕРСТОВ В.,
УЧЕНИК 11 КЛАССА

СЕЙЧАС МНОГО ГОВОРЯТ ПРО ВФСК ГТО, А ЧТО ТАКОЕ ГТО?

ЭТА АББРЕВИАТУРА РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ КАК ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».

Передо мной возникла проблема, а точнее сказать большой вопрос: А нужен ли комплекс ГТО современной молодежи? Той молодежи, в жизни, которых большую роль играют информационные технологии, такие как айфоны, нетбуки, гаджиты и т.д.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

В современном мире молодежь все больше времени уделяет компьютерным играм, интернет- общение, грубо говоря находятся в сетевой ловушке, и, как правило ведут мало подвижный образ жизни. Как раз таки комплекс ГТО позволяет избежать малоподвижность и обеспечивает абитуриентов баллами при поступлении.

Цель проекта:

Выяснить, нужен ли комплекс ГТО современной молодежи?

Что дает комплекс ГТО молодежи?

Задачи проекта:

- ✓ **Изучить тематическую литературу.**
- ✓ **Провести анкетирование среди учащихся 5-11 классов по теме «ГТО в нашей школе».**
- ✓ **Узнать общее количество учащихся, имеющих значок ГТО**

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. **Изучение литературы**

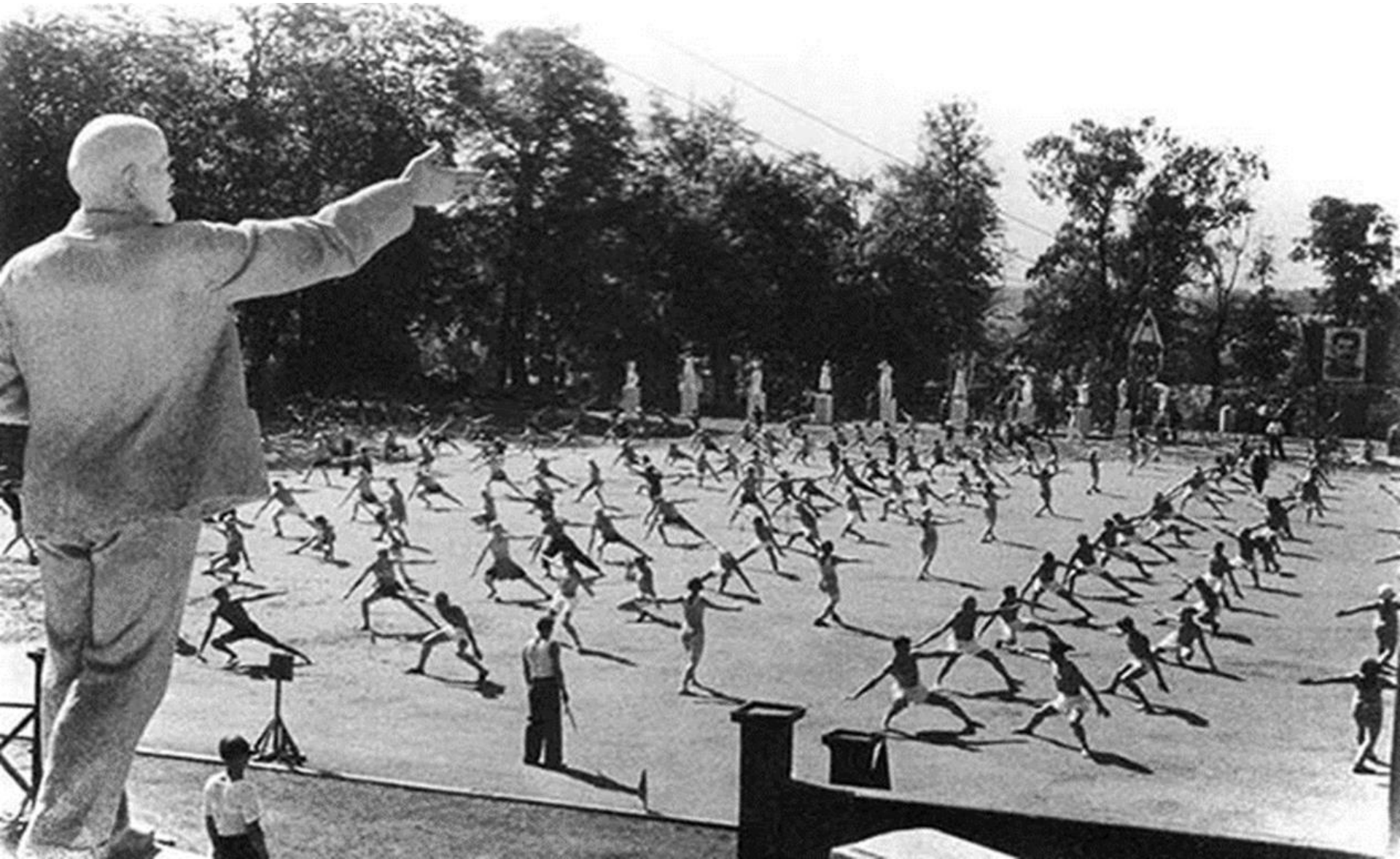
2. **Тестирование**

3. **Обработка информации**

5. **Анализ и обобщение**

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.





Из истории комплекса ГТО



11 марта 1931 года после общественного обсуждения проект комплекса ГТО был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.











- Сдача нормативов подтверждалась специальными **серебряными и золотыми значками ГТО.**
- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок **«Почётный значок ГТО».**

http://...ucoz.ru

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Мною было проведено анкетирование «ГТО в нашей школе» среди учащихся 5-11 классов. Было опрошено 313 учащихся.

Анкетирование «» ГТО в нашей школе» для учащихся 5-11 классов

1) Для чего ты сдаешь номы ГТО?

а) чтобы оценить уровень физ. подготовки, быть спортивным

б) чтобы привлечь внимание сверстников

в) получить дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы и СУЗы

г) так надо для себя

2) Стоит ли дальше продолжать сдачу норм ГТО в школе? **а) да** **б) нет**

ДИАГРАММА №1 «ДЛЯ ЧЕГО ТЫ СДАЕШЬ НОРМЫ ГТО?»

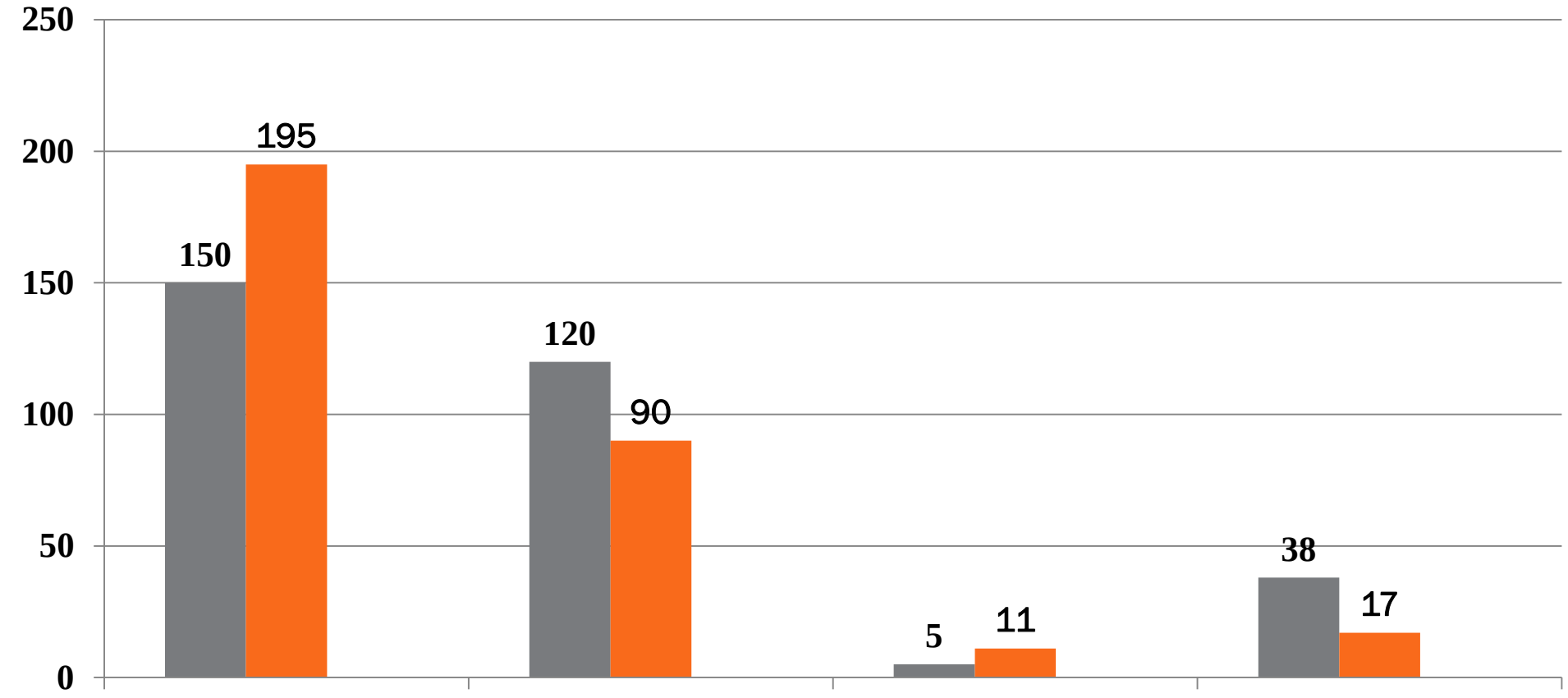
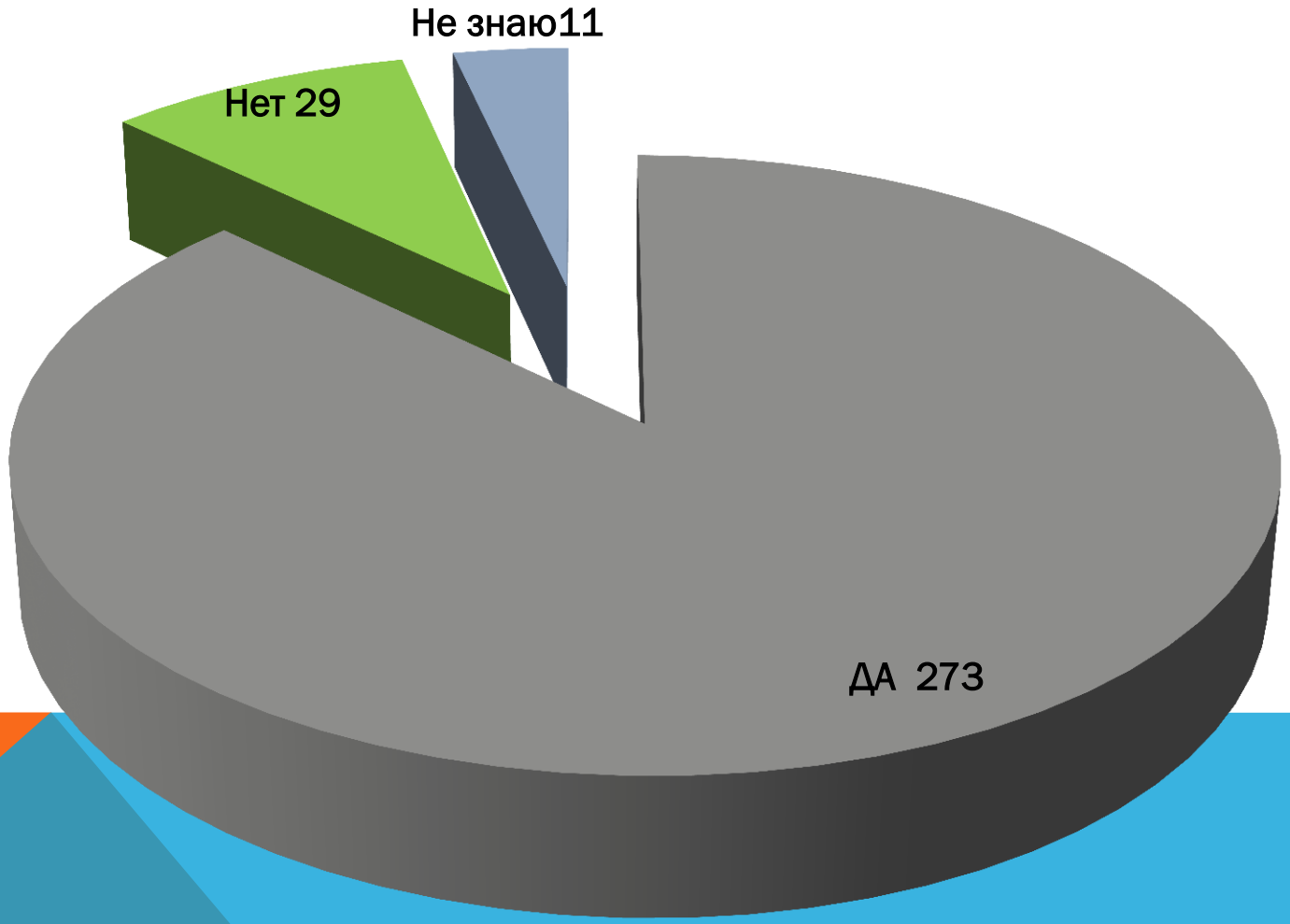


ДИАГРАММА №2 «СТОИТ ЛИ ДАЛЬШЕ ПРОДОЛЖАТЬ СДАЧУ НОРМ ГТО В ШКОЛЕ»



СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ К ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ (V СТУПЕНЬ)

C14

Автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей Республики Бурятия "Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимп

Регион: *Республика Бурятия*

(id региона) *a84ebed3-153d-4ba9-8532-8bdf879e1f5a*

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

V (16-17 лет) **ступени** **мужской** **(пол)** **дата ви**

Наименование центра тестирования: **Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО**

Адрес центра тестирования: **Республика Бурятия, Еравнинский район, с.Сосново-Озерское, ул.Василенко, 82.**

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)							
				Бег на 100 м	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Бег на 3 к
1	Цырендоржиев Хэшэгто Цыренжапович		16-03-0029483	13,9	7	231	12	9		49	1
2	Батуев Александр Мункоевич		16-03-0029965	13,3	6,7	252	15	14		52	1
3	Смирнов Дамдин Александрович		16-03-0030011	13,3	6,7	255	14	14		51	1
4	Доржиев Цыден Жамьянович		16-03-0030266								
5	Цыдыпов Баир Зориктоевич		16-03-0030260	13,3	6,8	240	14	13		51	1

Лист1 Лист2 Лист3

Готово 80%

RU 23:48 12.03.2019

C14

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)							
				Бег на 100 м	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Бег на 3 к
1	Цырендоржиев Хэшэгто Цыренжапович		16-03-0029483	13,9	7	231	12	9		49	1
2	Батуев Александр Мункоевич		16-03-0029965	13,3	6,7	252	15	14		52	1
3	Смирнов Дамдин Александрович		16-03-0030011	13,3	6,7	255	14	14		51	1
4	Доржиев Цыден Жамьянович		16-03-0030266								
5	Цыдыпов Баир Зориктоевич		16-03-0030260	13,3	6,8	240	14	13		51	1
6	Ширапов Мэргэн Мункоевич		16-03-0023926	13,4	6,7	245	14	14		51	
7	Цыренов Цыден Жаргалович		16-03-0030935	13,2	6,7	242	16	15		52	1
8	Батуев Дымчик Бадмаевич		16-03-0026981	13	6	273	15	14		51	
9	Григорьев Александр Сергеевич		16-03-0030907	13,2	6,8	240	15	13		51	1
10	Забеев Сергей Андреевич		16-03-0031081	13,9	7,1	258	12	8		48	
11	Селиверстов Виталий Вячеславович		16-03-0030934	13,3	6,8	244	14	13		52	1
12	Цыдыпов Согто Баирович		16-03-0030920								
13	Цыренжапов Зандан Солбонович		16-03-0030893	13,3	6,8	240	14	13		51	1
14	Артемьев Альберт Геннадьевич		16-03-0032393	13,3	6,7	230	12	14		48	1
15	Бадряев Максим Баторович		16-03-0030733	13,8	6,9	232	12	12		48	1

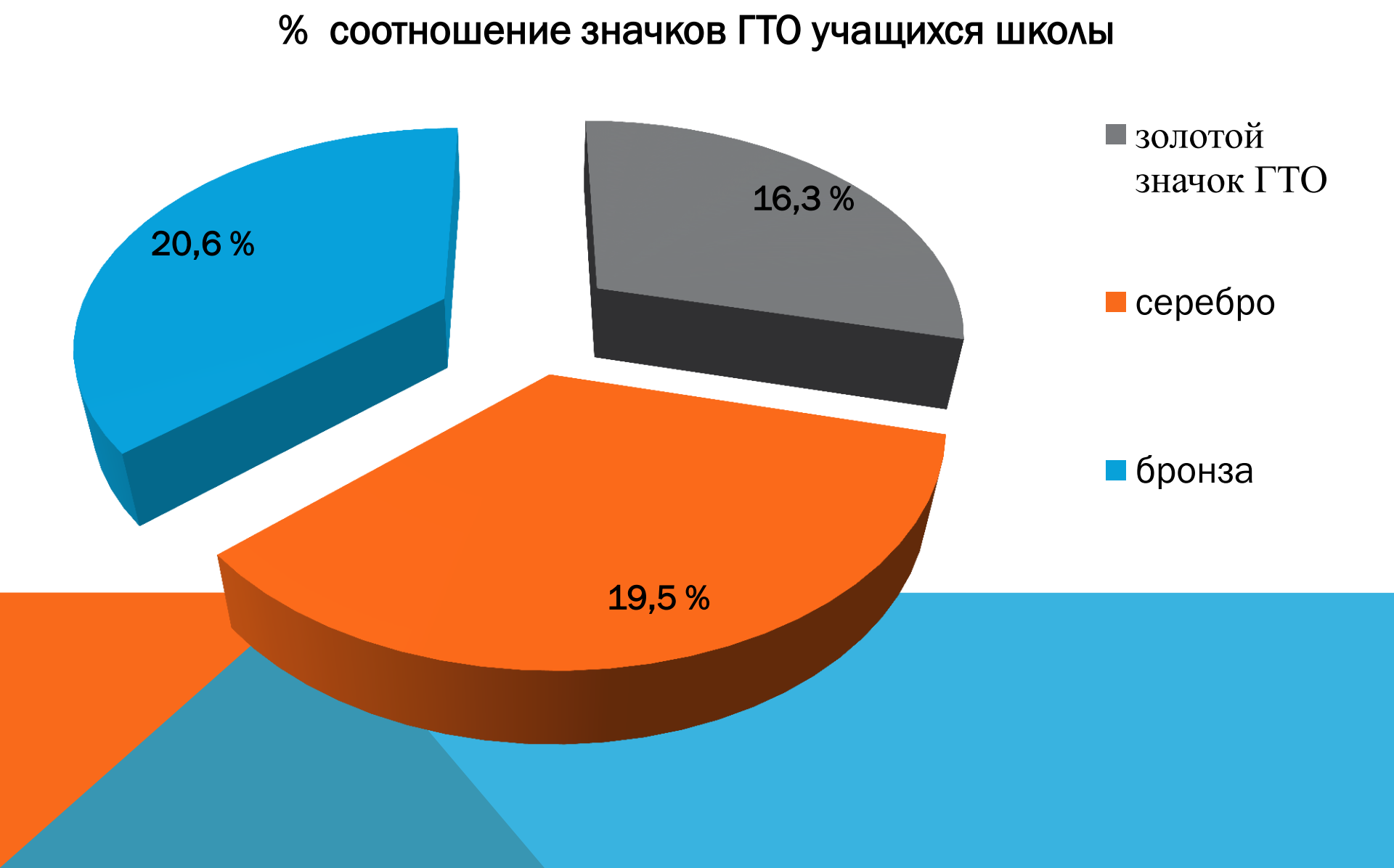
Лист1 Лист2 Лист3

Готово 80%

RU 23:49 12.03.2019

КОЛИЧЕСТВО УЧАЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ СОСТАВЛЯЕТ 92 ЧЕЛОВЕК ИЗ НИХ

15 – ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК ГТО, 18- СЕРЕБРО И 19 - БРОНЗА



ВЫВОД

Делая вывод я могу с уверенностью сказать, что ВФСК ГТО постепенно, но верно приобретает значимость в молодежной среде, завоевывает авторитет среди молодежи. Уровень физической подготовленности учащихся значительно вырос, чем школа может гордиться. Комплекс ГТО дает возможность проявиться тем ребятам, которым трудно в учебе. С гордостью могу сказать, что молодежь более осознанно подходит к сдаче нормативов ГТО, меняется сознание и представление о физической культуре в целом. Ведь все таки молодежь – это те люди, которые следят за модными тенденциями.

ГТО – это сейчас модно!

УВАЖАЕМЫЕ ЖЮРИ И УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ ПРИЗЫВАЮ ВАС ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ И СДАВАТЬ С ЛЕГКОСТЬЮ НОРМЫ ГТО

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ