Есть **память**, которой не будет забвения,



70 лет Великой Победы

и **слава**, которой не будет конца...



1941-1945

конкурс.net

НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР "ИНТЕРТЕХИНФОРМ"
ЦЕНТР СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ВСЕРОССИЙСКИЕ ТВОРЧЕСКИЕ ДИСТАНЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

Диплом

3 степени

№АБ4360

награждается

Савенко

Екатерина Николаевна

студент

ФГОБУ ВПО РГУПС ТТЖТ-филиал РГУПС г.Тихорецк Краснодарского края

Руководитель: Кравникова Анжела Петровна

победитель

Всероссийского дистанционного конкурса с международным участием, проходившего с 11 ноября 2015 года по 20 ноября 2015 года,

Мы помним день Победы

Председатель конкурсной комиссии ООО "НПЦ "ИНТЕРТЕХИНФОРМ" кандидат технических наук



А.В.Каргин

22 ноября 2015г.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ЭЛ № ФС 77-57749

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
(РОСЖЕЛДОР)

ПРИКАЗ

2 сентября 2016 Москва № 418

Об объявлении итогов олимпиады дипломных проектов студентов образовательных организаций Федерального агентства железнодорожного транспорта за 2016 год

Во исполнение приказа Федерального агентства железнодорожного транспорта от 15 апреля 2016 г. № 158 «О проведении олимпиады дипломных проектов студентов образовательных организаций Федерального агентства железнодорожного транспорта в 2016 году» и на основании решения Организационного комитета по проведению олимпиады дипломных проектов студентов образовательных организаций Федерального агентства железнодорожного транспорта от 23 августа 2016 г. № 1 **п р и к а з ы в а ю:**

1. Объявить итоги II тура олимпиады дипломных проектов студентов образовательных организаций Федерального агентства железнодорожного транспорта за 2016 год (далее – Олимпиада), проведенной в государственных университетах путей сообщения, подведомственных Федеральному агентству железнодорожного транспорта, по 9 специальностям высшего образования и 9 специальностям среднего профессионального образования железнодорожного профиля:

1-е место и диплом I степени присуждены дипломным проектам:
по специальностям высшего образования

«Анализ эффективности тяговых свойств электровозов серии 2ЭС10» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог (Электрический транспорт железных дорог)» (82 балла)*	Кукушкин Валентин Андреевич, Уральский государственный университет путей сообщения (далее – УрГУПС) Руководитель Худояров Дмитрий Леонидович, к.т.н., доцент
«Организация движения ускоренных грузовых поездов постоянного формирования на высокоскоростной магистрали Москва-Казань» *по специальности 23.05.04 «Эксплуатация железных дорог» (79 баллов)*	Насыбуллин Айрат Марсович, Московский государственный университет путей сообщения императора Николая II (далее – МГУПС (МИИТ) Руководитель Колин Алексей

	Валентинович, старший преподаватель
«Особенности организации высокоскоростного движения с обеспечением перевозочного процесса поездов различных категорий» *по специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов. Автоматика и телемеханика на железнодорожном транспорте» (77,25 балла)*	Глыбовский Артём Михайлович, Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I (далее – ПГУПС) Руководитель Никитин Александр Борисович, д.т.н., профессор
«Проектирование русловой части городского моста через р. Неву в Санкт-Петербурге в створе Фаянсовой и Зольной улиц в составе широтной скоростной магистрали (ВСР – восточный скоростной радиус)» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей (мосты, тоннели и метрополитены)» (74 балла)*	Мурагина Юлия Олеговна, ПГУПС Руководитель Барановский Алексей Анатольевич, доцент
«Разработка системы дистанционного мониторинга технического состояния гидравлических приводов путевых машин в динамических режимах для контроля качества проведения путевых работ на Красноярской железной дороге» *по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» (69 баллов)*	Касмолеев Фаниль Абдыкадырович, Сибирский государственный университет путей сообщения (далее – СГУПС) Руководитель Маслов Николай Александрович, к.т.н., доцент
«Разработка методики определения массы выбросов загрязняющих веществ от тепловозов в атмосферу» *по специальности 23.05.03 Подвижной состав железных дорог (Локомотивы) (69 баллов)*	Золотовский Михаил Юрьевич, Омский государственный университет путей сообщения (далее – ОмГУПС) Руководитель Анисимов Александр Сергеевич, к.т.н., доцент
«Разработка проектной документации по усилению земляного полотна на	Сидоренко Елена Владимировна, Дальневосточный

разъезде Сосновый ДВЖД» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей» (67 баллов)*	государственный университет путей сообщения (далее – ДВГУПС) Руководитель Жданова Светлана Мирзахановна, д.т.н., профессор
«Модернизация системы электроснабжения Северо Кавказской железной дороги для обеспечения перспективных видов и размеров движения» *по специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов. Электроснабжение железных дорог» (62 балла)*	Милютина Ирина Николаевна, Ростовский государственный университет путей сообщения (далее – РГУПС) Руководитель Жарков Юрий Иванович, д.т.н., профессор
«Разработка технико-экономического обоснования строительства цеха текущего отцепочного ремонта на углепогрузочных станциях Кузбасского региона в современных условиях 100% приватного парка грузовых вагонов» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог (вагоны)» (57 баллов)*	Почечуева Алина Петровна, ОмГУПС Руководитель Лескутов Илья Сергеевич, к.т.н., доцент

по специальностям среднего профессионального образования

«Разработка режимных карт участка Инская –Мариинск для электровозов серии 2ЭС6, 2ЭС10 в затрудненных условиях энергетического обеспечения контактной сети» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (электроподвижной состав)» (72 балла)*	Бараксанов Кирилл Алексеевич, Тайгинский техникум железнодорожного транспорта Тайгинского института железнодорожного транспорта – филиал ОмГУПС Руководитель Голыжбин Виталий Анатольевич, преподаватель
«Современные методы балансировки якорей (роторов) тяговых электродвигателей» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (электроподвижной состав)» (72 балла)*	Бадертдинов Радмир Дамирович, Уфимский техникум железнодорожного транспорта Уфимского института путей сообщения – филиал Самарского государственного университета путей сообщения (далее – СамГУПС)

	Руководитель Огарко Андрей Владимирович, преподаватель
«Организация работы участка текущего отцепочного ремонта грузовых вагонов на ст. Тында» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны) (66 баллов)*	Таиров Александр Георгиевич, Байкало-Амурский институт железнодорожного транспорта – филиал ДВГУПС в г. Тынде Руководитель Алексеева Мария Сергеевна, преподаватель
«Реконструкция устройств контроля схода подвижного состава на перегоне Багаевка –.Примыкание Приволжской железной дороги» *по специальности 27.02.03 «Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте) (63 балла)*	Камзолова Дарья Александровна, Саратовский техникум железнодорожного транспорта – филиал СамГУПС Руководитель Селивёров Денис Иванович, преподаватель
«Конвергенция оптических и пакетных технологий при построении транспортных сетей связи на участке железной дороги» *по специальности 11.02.06 «Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта) (на железнодорожном транспорте)» (61,33 балла)*	Постников Константин Константинович, Санкт-Петербургский техникум железнодорожного транспорта – структурное подразделение ПГУПС Руководитель Тощев Александр Константинович, преподаватель
«Организация технических обслуживаний и ремонтов в объеме ТР-1 специального подвижного состава» *по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям) (на железнодорожном транспорте) (58 баллов)*	Лютиков Павел Евгеньевич, Тайгинский техникум железнодорожного транспорта Тайгинского института железнодорожного транспорта – филиал ОмГУПС Руководитель Ахламенков Сергей Михайлович, преподаватель
«Исследование применения средств неразрушающего контроля и технической диагностики в области оптимизации межремонтных пробегов и увеличения жизненного цикла тягового подвижного состава» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация*	Лепехин Владимир Константинович, Тайгинский техникум железнодорожного транспорта Тайгинского института железнодорожного транспорта – филиал ОмГУПС Руководитель Лапицкий Василий

подвижного состава железных дорог (тепловозы и дизель-поезда)» *(58 баллов)*	Николаевич, преподаватель
«Релейная защита тяговых трансформаторов» *по специальности 13.02.07 «Электроснабжение (по отраслям) (железнодорожный транспорт)» (56 баллов)*	Посевкина Виктория Сергеевна, Волгоградский техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Смирнова Юлия Александровна, преподаватель
«Реконструкция существующего пути» *по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» (56 баллов)*	Бочарова Татьяна Алексеевна, Волгоградский техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Водолагина Инна Георгиевна, преподаватель
«Увеличение пропускной способности участка Алнаши – Агрыз Ижевского центра организации работы железнодорожных станций» *по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (на железнодорожном транспорте)»* *(53 балла)*	Пуздря Никита Михайлович, Ижевский техникум железнодорожного транспорта – филиал СамГУПС Руководитель Фатыхов Раис Мухсинович, преподаватель

2-е место и диплом II степени присуждены дипломным проектам:

по специальностям высшего образования

«Разработка мероприятий по повышению уровня конкурентоспособности железнодорожного транспорта при организации перевозок пассажиров на направлении Н-Б» *по специальности 23.05.04 «Эксплуатация железных дорог» (75 баллов)*	Валькова Анна Андреевна, СГУПС Руководитель Климова Екатерина Викторовна, к.э.н., доцент
«Изменение технологии обслуживания и разработка	Канин Андрей Викторович, РГУПС

алгоритмов поиска причин отказов и предотказных состояний устройств электрической централизации при внедрении средств технического диагностирования и мониторинга на дистанции СЦБ» *по специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов. Автоматика и телемеханика на железнодорожном транспорте» (73,8 балла)*	Руководитель Швалов Дмитрий Викторович, к.т.н., доцент
«Модернизация электровоза 2ЭС5К противобоксовочной системой с уравнителями» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог (Электрический транспорт железных дорог)» (71 балл)*	Дроголов Денис Юрьевич, ДВГУПС Руководитель Доронин Сергей Владимирович, к.т.н., доцент
«Комплекс подземных сооружений подводного тоннельного перехода в условиях вечной мерзлоты» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей (мосты, тоннели и метрополитены)» (70 баллов)*	Погребняк Василий Юрьевич, СГУПС Руководитель Полянкин Геннадий Николаевич, к.т.н., доцент
«Разработка программного продукта для определения интенсивности нарастания бокового износа по показаниям путеобследовательской станции ЦНИИ-4 МД и натурного обследования» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей» (64 балла)*	Цибизов Константин Андреевич, УрГУПС Руководитель Аккерман Геннадий Львович, д.т.н., профессор
«Автоматическое регулирование напряжения в контактной сети участка Курган -Колчедан» *по специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов. Электроснабжение железных дорог» (59 баллов)*	Баева Ирина Анатольевна, УрГУПС Руководитель Аржанников Борис Алексеевич, д.т.н., профессор

«Модернизация стенда для обкатки раздаточных редукторов механизма передвижения путевых машин типа ВПР» *по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства» (59 баллов)*	Порожнякова Алена Сергеевна, МГУПС (МИИТ) Руководитель Фомин Владимир Иванович, к.т.н., доцент
«Разработка приспособлений для нивелировочного троса при работе машины АНМ – 800R» *по специальности 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства (59 баллов)*	Котов Кирилл Юрьевич, ПГУПС Руководитель Атаманюк Александр Васильевич к.т.н., доцент
«Инновационные решения по повышению надежности тяговых электродвигателей тепловозов» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог специализация (Локомотивы) (57 баллов)*	Востриков Владислав Евгеньевич, МГУПС (МИИТ) Руководитель Киселев Валентин Иванович, д.т.н., профессор
«Система управления вагоном на основе анализа его фактического технического состояния с использованием современных информационных технологий для ОАО «РЖД» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог (вагоны)» (56 баллов)*	Салтыкова Анастасия Александровна, МГУПС (МИИТ) Руководитель Иванов Александр Анатольевич, к.т.н., доцент
«Разработка лабораторного комплекса для обучения профессии оператор по ремонту и обслуживанию вагонов и контейнеров» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог (вагоны) (56 баллов)*	Фисенко Екатерина Андреевна, Иркутский государственный университет путей сообщения (далее – ИрГУПС) Руководитель Санникова Елена Георгиевна, доцент

по специальностям среднего профессионального образования

«Совершенствование технологии обслуживания приборов безопасности локомотивов в условиях работы с сервисными организациями» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава*	Жуковский Виктор Михайлович, Волгоградский техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Киянов Евгений Борисович, преподаватель

состав) (65 баллов)	
«Оптимизация работы ПТО М. Горький с использованием инструментов бережливого производства и изменением технологии осмотра грузовых вагонов» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны) (64 балла)*	Самофалов Андрей Александрович Волгоградский техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Мартынова Юлия Анатольевна, преподаватель
«Универсальный программатор для радиостанций» *по специальности 11.02.06 «Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта) (на железнодорожном транспорте)» (59,66 баллов)*	Анатшева Кристина Александровна, Саратовский техникум железнодорожного транспорта – филиал СамГУПС Руководитель Глухих Юлия Алексеевна, преподаватель
«Схемотехнические решения для организации блок-поста на остановочной платформе Загайново (3 путь) для восстановления погрузочных эстакад» *по специальности 27.02.03 «Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)» (58 баллов)*	Боровичёва Валентина Евгеньевна, Томский техникум железнодорожного транспорта – филиал СГУПС Руководитель Фаррахова Татьяна Борисовна, преподаватель
«Улучшение теплотехнического состояния локомотивов» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (тепловозы и дизель-поезда)»)» (54 балла)*	Перетертов Сергей Валерьевич, Волгоградский техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Почепцов Алексей Валентинович, преподаватель
«Солнечная фотоэлектрическая станция для районов с малым количеством солнечных дней» *по специальности 13.02.07 «Электроснабжение (по отраслям) (железнодорожный транспорт)» (54 балла)*	Таутинов Амангали Алевтинович, Саратовский техникум железнодорожного транспорта филиал СамГУПС Руководитель Антонов Андрей Александрович, заведующий лабораторией
«Оптимальное планирование ремонта пути на участке Елец-Касторная при	Ванин Владислав Дмитриевич, Елецкий железнодорожный

ограниченности ресурсов» *по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство)» (53 балла)*	техникум – филиал МГУПС (МИИТ) Руководитель Гулевская Юлия Анатольевна, преподаватель
«Модернизация основных рабочих органов машины ЩОМ-700» *по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям) (на железнодорожном транспорте)» (53 балла)*	Бочарников Никита Андреевич, Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Кравникова Анжела Петровна, преподаватель
«Организация пропуска тяжеловесных и длинносоставных поездов на участках дороги с целью повышения использования ее провозной способности» *по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (на железнодорожном транспорте)» (50 баллов)*	Бурлакова Анастасия Александровна, Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал РГУПС Руководитель Саркисян Юлия Сергеевна, преподаватель

3-е место и диплом III степени присуждены дипломным проектам

по специальностям высшего образования

«Применение сквозных технологий в условиях роста перевозок на участке Тында-Хани» *по специальности 23.05.04 «Эксплуатация железных дорог» (69 баллов)*	Кунденок Екатерина Викторовна, ДВГУПС Руководитель Санькова Галина Васильевна, доцент
«Адаптивный способ интервального регулирования движения поездов с плавающими блок-участками» *по специальности 23.05.05 Системы обеспечения движения поездов. Автоматика и телемеханика на железнодорожном транспорте» (69 баллов)*	Штриплинг Ксения Олеговна, УрГУПС Руководитель Гундарев Константин Вячеславович, старший преподаватель
«Организация капитального ремонта колесных пар в моторвагонном депо Санкт-Петербург – Балтийский методом	Гуненко Александра Николаевна, ПГУПС Руководитель Цаплин Алексей

выстраивания производственных ячеек» *по специальности 23.05.03 Подвижной состав железных дорог (Электрический транспорт железных дорог) (67 баллов)*	Евгеньевич, к.т.н., доцент
«Усовершенствованная конструкция грунтозасыпного моста» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей (мосты, тоннели и метрополитены)» (61 балл)*	Мазуренко Николай Александрович, УрГУПС Руководитель Пермикин Анатолий Сергеевич, старший преподаватель
«Устройство компенсации падения напряжения в тяговой сети для питающих линий тяговых подстанций постоянного тока» *по специальности 23.05.05 «Системы обеспечения движения поездов. Электроснабжение железных дорог» (58 баллов)*	Куров Никита Дмитриевич, МГУПС (МИИТ) Руководитель Гречишников Виктор Александрович, д.т.н., доцент
«Проект организации контроля за состоянием бесстыкового пути» *по специальности 23.05.06 «Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей» (57 баллов)*	Мироненко Евгений Викторович, РГУПС Руководитель Новакович Василий Иванович, д.т.н., профессор
«Разработка энергоустановки для газотурбовоза» *по специальности 23.05.03 «Подвижной состав железных дорог специализация (Локомотивы)» (55 баллов)*	Мутаев Мутай Аскандарович, СамГУПС Руководитель Носырев Дмитрий Яковлевич, д.т.н., профессор

по специальностям среднего профессионального образования

«Применение современных средств диагностирования технического состояния грузовых вагонов на ходу поезда для повышения безопасности движения на железнодорожном транспорте» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (вагоны)» (63 балла)*	Зубакова Светлана Владимировна, Тайгинский техникум железнодорожного транспорта Тайгинского института железнодорожного транспорта – филиал ОмГУПС Руководитель Гладкова Агата Викторовна, преподаватель
«Оборудование железнодорожного	Коломиец Анастасия Евгеньевна,

полигона устройствами горочной автоматики» *по специальности 27.02.03 «Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)» (57 баллов)*	Омский техникум железнодорожного транспорта – структурное подразделение ОмГУПС Руководитель Некрасова Светлана Викторовна, преподаватель
«Реализация процессного подхода при выполнении плановых работ» *по специальности 11.02.06 «Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта) (на железнодорожном транспорте)» (56 баллов)*	Рауш Альберт Андреевич, Томский техникум железнодорожного транспорта – филиал СГУПС Руководитель Ромашихина Нина Дмитриевна, преподаватель
«Капитальный ремонт станционного пути на старогодных материалах» *по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»* *(52 балла)*	Янгазов Ильяс Равилевич, Пензенский техникум железнодорожного транспорта – филиал СамГУПС Руководитель Танеева Татьяна Александровна, преподаватель
«Проектирование контактной сети для пропуска тяжеловесных поездов на участках Северо - Кавказской железной дороги» *по специальности 13.02.07 «Электроснабжение (по отраслям) (железнодорожный транспорт)»* *(52 балла)*	Бекиров Шихмет Захрабович, техникум РГУПС Руководитель Шелепо Татьяна Петровна, преподаватель
«Определение оптимальных вариантов организации местной работы участка Александров – Ярославль-Главный» *по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) (на железнодорожном транспорте)» (49 баллов)*	Никифоров Максим Сергеевич, Ярославский филиал МГУПС (МИИТ) Руководитель Быкова Ольга Викторовна, преподаватель
«Реконструкция слесарно-монтажных мастерских на базе «Ресурсного учебного центра автотракторной и строительной техники» СКТиС, ИрГУПС.» *по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и*	Бондаренко Александр Николаевич, Сибирский колледж транспорта и строительства ИрГУПС Руководитель Ильин Михей Матвеевич, преподаватель

строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям) (на железнодорожном транспорте)» *(46 баллов)*	
«Разработка режимной карты ведения поезда по заданному участку» *по специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог (тепловозы и дизель-поезда)» (35 баллов)*	Чечетов Руслан Алексеевич, Байкало-Амурский институт железнодорожного транспорта – филиал ДВГУПС в г. Тынде Руководитель Смольянинова Ирина Андреевна, преподаватель

2. Директору ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ» О.В. Старых обеспечить изготовление и заполнение дипломов, присужденных победителям Олимпиады, и благодарственных писем руководства Росжелдора руководителям дипломных проектов, занявших первое место, для организации награждения.

3. Ректорам государственных университетов путей сообщения организовать торжественное вручение дипломов, присужденных победителям Олимпиады.

4. Контроль над исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Федерального агентства железнодорожного транспорта И.В. Мицука.

И.о. руководителя В.Ю. Чепец

Верно:

Т.В. Чернышова, УМЦ
8-495-739-00-30, доб. 191

РГУПС
РОСТОВ-НА-ДОНУ

ДОРОЖНО СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАШИНЫ

ДИПЛОМ ПРИЗЕРА

в конкурсе
научно-технического творчества
«ДОРОГА В БУДУЩЕЕ»

Награждается

Манохин Максим [illegible]ович

гр.
[illegible]БУ-[illegible]ПС



28 февраля 2015 г.
г. Ростов-на-Дону



ДИПЛОМ ПРИЗЕРА

в конкурсе
научно-технического творчества
«ДОРОГА В БУДУЩЕЕ»

Награждается

Михайлов Александр Вадимович

студент

ФГБОУ ВПО РГУПС

28 февраля 2015 г.
г. Ростов-на-Дону

РГУПС
РОСТОВ-НА-ДОНУ



ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

в конкурсе
научно-технического творчества

«ДОРОГА В БУДУЩЕЕ»

Награждается

Сибирцев Данил Сергеевич

Ректор Ростовского государственного университета путей сообщения
В.Д. Верескун

Заместитель начальника Северо-Кавказской железной дороги по кадрам и социальным вопросам
В.В. Исаев

28 февраля 2015 г.
г. Ростов-на-Дону

ТТЖТ – филиал РГУПС

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ишков Дмитрий Валерьевич

студент группы ЭС -2-1
Тихорецкого техникума
железнодорожного транспорта,
занявший I место в конкурсе
профессионального мастерства
лучший по профессии "Электромонтёр"

Директор ТТЖТ –
филиала РГУПС В.М. Арефьев

2015 год
г. Тихорецк

ТТЖТ – филиал РГУПС

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ишков Дмитрий Валерьевич

студент группы ЭС -2-1
Тихорецкого техникума
железнодорожного транспорта,
занявший I место в конкурсе
профессионального мастерства
лучший по профессии "Электромонтёр"

Директор ТТЖТ –
филиала РГУПС В.М. Арефьев

2015 год
г. Тихорецк

ТТЖТ – филиал РГУПС

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Саморокова Надежда Сергеевна

студент группы ЭС -2-1
Тихорецкого техникума
железнодорожного транспорта,
занявший III место в конкурсе
профессионального мастерства
лучший по профессии "Электромонтёр"

Директор ТТЖТ –
филиала РГУПС В.М. Арефьев

2015 год
г. Тихорецк

РОСЖЕЛДОР

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (РГУПС) Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта (ТТЖТ-филиал РГУПС)

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ НЕДЕЛИ ОТДЕЛЕНИЯ ТЕХНИКУМА **«ОБМЕНЯЙ СИГАРЕТУ НА КОНФЕТУ»**

Тихорецк

2015

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной работе

_____ Н.Ю.Шитикова

12 01 2015 г.

Организация-разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (ТТЖТ – филиал РГУПС)

Автор -разработчик: преподаватель специальных дисциплин ТТЖТ-филиала РГУПС специальности 23.02.04. Техническая эксплуатация подъемно транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования А.П.Кравникова

Рецензенты: Рецензент:
А.И. Мирошников, преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС
Р.С.Акимов, преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией №8 «Специальных дисциплин».
Протокол заседания №1 от 01 сентября 2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В современном обществе курение является распространенной привычкой среди различных групп населения, в том числе среди женщин, подростков и даже детей. Согласно статистическим данным, людей, регулярно употребляющих табак, в мире насчитывается около миллиарда.

Курение наносит вред не только здоровью курильщика, но также его семье и сотрудникам. Постоянно находящиеся рядом люди регулярно вдыхают дым. Его избыток в помещении может вызывать головокружения, тошноту и рвоту, кашель, раздражение слизистых глаз и горла, приступы аллергии. У некурящих табачный дым способствует развитию тех же заболеваний, что и у курильщиков.

Никотиновая зависимость представляет серьезную опасность для организма человека. В то же время осознание вреда табака является действенной мотивацией, помогающей преодолеть тягу.

Вред курения для организма пассивных курильщиков подтверждается медицинской статистикой: ежегодно в мире их умирает примерно 600 тысяч человек, 300 тысяч из которых — дети. Эти и другие научные данные стали фундаментом для принятия закона о запрете курения в общественных местах.

Внеклассное мероприятие «Обменяй сигарету на конфету» в рамках недели отделения техникума специальности 23.02.04. Техническая эксплуатация подъемно- транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования предназначено привлечь внимание студентов к проблеме никотиновой зависимости и пропагандировать здоровый образ жизни.

В мероприятии активно принимают участие студенты специальности первых - четвертых курсов, преподаватели работающие на отделении, классные руководители.

Мероприятие проходит в несколько этапов по трем направлениям:

-конкурс тематических газет;

-демонстрация презентаций;

- презентация видеофильмов о вреде курения;

-акция «Поменяй сигарету на конфету»;

- медицинский лекторий;

-социологический опрос;

-подведение итогов мероприятия;

Основными достоинствами мероприятия считаю массовость, наглядность, доступность, открытость, отсутствие давления на лекторат, продолжительность проведения мероприятия (в нашем случае календарная неделя)

Немаловажным результатом проведения мероприятия можно считать не только расширение границ представления студентов по рассматриваемой проблеме, но и привитие им требовательности к себе и к окружающим в вопросах касающихся здоровья и культуры общежития.

Акция призвана научить студентов реально оценивать реальную угрозу от кажущейся безобидной привычки курения сигарет.

Участники:

1. Преподаватели работающие на отделении, классные руководители;

2. Аниматоры, волонтеры, авторы роликов, презентаций и газет -

(студенты специальности в общей сложности 32 человека);

3. Участники соцопроса и акции «Поменяй сигарету на конфету» - все желающие без ограничения;

4. Врач-нарколог ЦГБ г. Тихорецка и медицинские работники фельдшерского пункта техникума

Дата проведения мероприятия *16.02- 21.02.2015 г.*

Время *согласно графика по дням недели*

Место проведения: *Рекреация второй этаж, актовый зал, рекреация первый этаж, актовый зал, холлы корпуса № 1,2,3,4*

Преподаватель - организатор *Кравникова Анжела Петровна*

Информационная поддержка: демонстрация на переменах в холле и столовой техникума видеороликов и презентаций на тему, конкурс тематических газет

Тема мероприятия: ***«Поменяй сигарету на конфету»*** *в рамках недели отделения техникума*

Цели мероприятия:

Образовательная - ***сформировать*** *понятия об особенностях воздействия табакокурения на организм человека и подростка в частности, о вредных и опасных факторах табачной зависимости влияющих на репродуктивную способность организма и воздействии этих факторов на здоровье последующих поколений*

привить *навыки борьбы с вредной привычкой*

закрепить *решимость в принятом решении бросить курить*

Развивающая - ***развить*** *навыки самостоятельного логического мышления направленного на борьбу с курением*

Воспитательная - ***привит*****ь** *чувство ответственности перед собой, близкими и окружающими людьми за пагубную привычку и научить выработке критериев противостояния соблазнам курения, активизировать развитие стойкой позиции в отказе от курения и принятия всех видов проявления здорового образа жизни*

Методическая - *наглядно* ***использовать методические приемы воздействия*** *на общественное мнение и личное мнение каждого студента, активизации деятельности студентов при проведении массового внеклассного мероприятия*

Охват дисциплин (межпредметные связи):

1. История

2. Экологические основы природопользования

3. География

4. Культурология

5.Безопасность жизнедеятельности

6. Охрана труда

7. Социальная психология

8. Физическая культура

9. Основы философии

10. Основы социологии и политологии

11. Основы эстетики

Обеспечение мероприятия:

1. *Видеоролики: «Это должен посмотреть каждый», «Правда о табачной зависимости», «Женщина и табачный яд», « Врачи о табачной зависимости»*
2. *Интерактивная доска (в кабинете № 118 - при проведении классного часа и встрече с работниками медицинских учреждений)*
3. *Мультимедийное проекционное оборудование (при проведении медицинского лектория в актовом зале)*
4. *Мультимедийные тематические презентации (демонстрация в холле на перемене и в актовом зал)*
5. *Персональный компьютер*
6. *Выставка тематических плакатов и газет в фойе второго этажа*
7. *Слайды тематические*
8. *Листы социологического опроса*
9. *Стеклянный контейнер для сброса сигарет*
10. *Вазы с конфетами*
11. *Подборка тематических изданий по теме*
12. *Доклады и рефераты по теме участников акции*

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

День первый 16.02.2015:

- начало работы выставки тематических газет (выставка проходит с 08.00 16.02 по 21.02.2015 до 13.00)

-демонстрация тематических презентаций (в течение дня на переменах, в холе на втором этаже и в столовой установлены плазменные панели, позволяющие демонстрировать презентации, видеоролики и т.д.)

- выставка тематических изданий и докладов студентов на тему борьбы с курением (в холе на первом этаже)

День второй 17.02.2015:

- презентация видеофильмов о вреде курения *«Это должен посмотреть каждый», «Правда о табачной зависимости»* (в течение дня на переменах в холе, актовом зале и столовой техникума)

- выступление активистов КДМ г. Тихорецка и Тихорецкого района «Антинарко» с лекцией на тему «Молодежь не выбирает табак» (11.50 – 12.35 актовый зал)

День третий 18.02.2015:

- медицинский лекторий (Беседа с врачом-наркологом ЦГБ г. Тихорецка и медицинскими работники фельдшерского пункта техникума) (актовый зал -13.30, каб.118 – 15.10). Содержание лекционного материала представлено в Приложении 1

- социологический опрос (Приложение 2) (в течение дня – кааб 118, холлы первого и второго этажа)

День четвертый 19.02.2015

- презентация видеофильмов о вреде курения (в течение дня на переменах в холе, актовом зале и столовой техникума)

-акция «Поменяй сигарету на конфету» (большая перемена 11.10-11.50 рекреация второго этажа)

День пятый 20.02.2015

- презентация видеофильмов о вреде курения *« Женщина и табачный яд», « Врачи о табачной зависимости»* (в течение дня на переменах в холе, актовом зале и столовой техникума)

-подведение итогов мероприятия (13.30 цикловая комиссия)

День шестой 21.02.2015

-флеш-моб «Долой сигаретный дым» на базе гр. ПМ-3-1 (13.30 во дворе техникума)

- награждение победителей конкурса газет и активистов мероприятия (15.10. актовый зал)

Материалы используемая в процессе подготовки и проведения мероприятия:

1.Видеоролики ЦТ:

«Это должен посмотреть каждый»

«Правда о табачной зависимости»

« Женщина и табачный яд»

« Врачи о табачной зависимости»

2. Материалы периодической печати:

- Журнал « Классный руководитель»

- журнал «Космополитен»

- газета «Комсомольская правда»

3. Интернет –источники

http://protivkureniya.ru/

http://xsmoker.ru/faq/o-vrede-kurenya/

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Лекционный материал представленный врачом-наркологом ЦГБ г. Тихорецка и медицинскими работники фельдшерского пункта техникума

Табакокурение представляет собой вдыхание табачного дыма листьев табака, которые являются высушенными или тлеющими. Листья табака представлены в виде сигарет, сигар или трубок стандартной формы.

При этом курение сигарет обычного свойства предполагает вдыхание дыма легкими человека, при курении трубок или сигар попадание табачного дыма в легкие не допускается, только ротовая полость человека наполняется дымом.

Причиной курения зачастую становится зависимость наркотического характера, то есть вредная привычка. Кроме того, не исключено наличие причин социального характера, по которым курение происходит за компанию с иным курящим человеком для более близкого общения людей. В некоторых социальных группах курение табака является местной традицией.

Согласно информации ВОЗ, примерно одна треть мужского населения взрослого возраста употребляет табак. Процесс табакокурения был открыт Колумбом, который доставил его после открытия континента под названием Америка, и затем данное растение распространилось по европейским странам через торговые пути.

Согласно химической формуле, можно отметить, что в табачном дыме находятся вещества психоактивного вида, такие как алкалоиды, никотин, гармин, которые могут вызвать слабую эйфорию в психике человека. Воздействие никотина на человека заключается во временном снятии беспокойства, раздражения, неспособности сосредоточиться на определенных моментах, что бывает при отказе от никотина даже за относительно небольшой временной интервал.

Медицинские исследования, которые призваны защитить население от курения табака, говорят о том, что есть прямая взаимосвязь курения с заболеваниями такого опасного вида как рак и эмфизема легких, заболевания сердечно сосудистой системы, а также иных проблем со здоровьем человека.

С точки зрения психологической науки, курением представляется процесс раздражения зоны орального вида и связано с теми ощущениями, когда человек испытывает первые чувства положительного характера в своей жизни, например, сосание материнского молока, насыщение и защищенность.

Поэтому с психологической точки зрения, курение рассматривается, как метод избежать беспокойства, волнений и стрессов. Дополнительно курение является одним из методов общения невербального характера, что по мнению большинства специалистов-психологов является прямой причиной того, что человек начинает курить.

Исследования современного характера говорят о том, что курение является феноменом заразного свойства в обществе. В результате тестов было уяснено, что человек бросает курить, и это действие дается ему достаточно просто в случае, если кто-то из его ближайшего окружения тоже прекратил эту привычку пагубного содержания. То есть люди, которые имеют желание бросить вредную привычку, делают это, глядя на действия друг друга. Табак является второй причиной смертности человека на нашей планете.

Всю правду о вреде курения убедительно демонстрирует тот факт, что в состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений; ядов, таких как цианид, мышьяк, синильная кислота, угарный газ; более 60 сильнейших канцерогенов, таких как бензопирен, хризен, дибензпирен; нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг; радиоактивные вещества, такие полоний, свинец; висмут и др.

В 20 сигаретах, что является средне суточной нормой курильщика, содержится 130 мг никотина, за один год через дыхательные пути курильщика проходит 81 кг табачного дегтя, часть которого оседает в легких.

Вред курения для организма человека заключается в его способности стимулировать развитие тяжелых системных заболеваний. Многие из них имеют смертельный исход. Коротко и красноречиво о вреде, который причиняет организму курение, свидетельствуют данные медицинской статистики.

Ежегодно в мире от табака умирает примерно 5 миллионов человек. Ежедневно только в России никотин уносит около 1 тысячи жизней. Примерно 90% смертей от рака легких вызваны употреблением табака. Доказано, что жизнь человека с никотиновой зависимостью на 9 лет короче, чем у его некурящего сверстника.

Рак легких у людей, употребляющих табак, встречается в 10 раз чаще. Регулярное заглатывание слюны с продуктами распада никотина способствует развитию рака полости рта, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. В легких человека с никотиновой зависимостью оседают и накапливаются смолы, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных.

Колоссальный вред курение наносит сердцу и сосудам. После одной сигареты повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования и закупорки артерий. Пульс человека, употребляющего табак, на 15 000 сердечных сокращений в сутки чаще, чем у некурящего. Таким образом, нагрузка на сердце у него примерно на 20% выше нормы. Сужение сосудов вызывает кислородное голодание тканей — гипоксию.

Повышение в крови курильщика катехоламинов способствует увеличению концентрации липидов и развитию атеросклероза, гипертонии и жирового перерождения сердца. Различные нарушения половой сферы, вызванные сужением сосудов малого таза, у курящих людей встречаются в

3 раза чаще, чем у некурящих. Ежегодно в России проводится 20 000 ампутаций нижних конечностей вследствие облитерирующего эндартериита. Болезнь развивается в результате нарушения трофики тканей из-за недостаточного кровоснабжения, вызванного употреблением табака.

Данные последних исследований доказывают связь между никотиновой зависимостью и слепотой. Вред курения для зрительного аппарата обусловлен дистрофией сетчатки и сосудистой оболочки глаза из-за недостаточности кровоснабжения, а также губительным действием ядов на зрительный нерв, что приводит к экскавации зрительного нерва, вследствие систематического повышения глазного давления, и неминуемой слепоте.

Выделяющиеся токсические вещества разрушительным образом действуют на иннервацию внутренних структур уха. Вследствие гибели чувствительных рецепторов возникают проблемы со сном, притупляется обоняние и вкусовые ощущения.

Никотиновая зависимость истощает нервную систему и тормозит мозговую деятельность. Реакции курящего человека замедляются, снижается интеллект.

Употребление табака способствует снижению моторной функции желудка и кишечника, негативно влияет на состояние и функциональную активность печени. Смертность от болезней органов пищеварения — язвы желудка и двенадцатиперстной кишки — у курящих людей в 3,5 раза выше, чем у некурящих.

Никотин негативно влияет на внешность, вызывая ухудшение состояния кожи, потемнение зубов и неприятный запах. Доказано, что употребление табака способствует ускоренному биологическому старению — функциональные показатели организма не соответствуют возрасту.

Большой вред курение наносит организму беременной женщины и плода. Хроническая гипоксия вызывает задержки в его развитии и создает

угрозу выкидыша. Дети курящих во время беременности матерей часто рождаются раньше срока. Они нередко имеют признаки гипотрофии и незрелости, часто болеют и отстают в развитии от сверстников.

Кроме того, что курение вредит здоровью, оно является причиной множества пожаров, часто ведущих к инвалидности или смертельному исходу.

Разрушающее влияние курения на организм любого человека заключается в его способности вызывать различные виды рака; **инфаркт миокарда; инсульт; тромбоэмболию легких; атеросклероз; слепоту; глухоту; облитерирующий эндартериит; бесплодие; эмфизему легких; пневмонию; хронический бронхит; разрушение зубной эмали; болезни ЖКТ; врожденные уродства; отставание в развитии; раннюю смертность.**

Вред курения на сердечно-сосудистую систему курильщики часто недооценивают. После выкуривания одной сигареты из-за воспаления сужаются дыхательные пути, активизируется выделение мокроты, развивается кашель, чаще возникают приступы астмы. Никотин из сигаретного дыма провоцирует деление и размножение раковых клеток в легких. Страдают органы дыхания.

После выкуривания одной сигареты происходят изменения в слизистой оболочке полости рта, которые провоцируют развитие злокачественных опухолей. Увеличивается вероятность развития рака поджелудочной железы, устранить опухоль которой практически невозможно не хирургическим, не тем более медикаментозным лечением. Нарушается кровообращение сетчатки глаза, происходят изменения глазного дна – ухудшается центральное зрение.

Не меньший вред, курение наносит репродуктивной системе, приводя к импотенции и бесплодию.

Вред курения чувствует еще не родившийся малыш, у которого в утробе курящей матери могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем.

Курение способно вызвать смерть мучительного и медленного характера, доказано, что более девяноста процентов диагностируемого рака легких связано с курением. Табачный дым повреждает эпителий дыхательного характера, тем самым обуславливает кашель курильщика, заболевания бронхов, рак легких.

Курение является одним из основополагающих факторов риска развития сердечно сосудистых заболеваний. Таким образом, определяется, что у курильщиков риск смертности от инфаркта составляет на четыре процента выше, чем у некурящего человека.

Курение также усиливает возможность опухолей злокачественного вида. В их число входят рассматриваемые опухоли глотки, пищевода, поджелудочной железы, желудка, печени, простаты.

Таким образом, вреда от курения значительно больше, чем пользы от общения с помощью сигаретки. Никогда не поздно изменить себя и бросить это никому не нужное занятие, которое отбирает у человека не только здоровье, но и финансовые средства.

Примерьте на себя все последствия от сомнительного удовольствия, получаемого при выкуривании сигарет, и вспоминайте об этом каждый раз, когда захочется потравить свой организм табачным дымом. Здоровье только в ваших руках, только вы ответственны за свою жизнь, в которой не должно быть места курению.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Социологический опрос

1. Время проведения – большая перемена в учебный день (для желающих), классный час (для организованных групп);

2. Место проведения- холл первого этажа (для всех желающих), учебная аудитория (для организованных групп);

3. Количество респондентов - 224 человека;

4. Количество вопросов опросного листа- 15;

5. Цель опроса – анализ осведомленности респондента о вреде курения;

6. Результаты соцопроса

7. Практические рекомендации респондентам по результатам анализа социологического опроса.

Опросный лист (перечень вопросов опросного листа)

1. Курите ли Вы ?

Да и часто

Да, но редко

Нет, не курю

2. Укажите причину по которой Вы начали курить:

Проблем на учёбе (в семье)

Желание попробовать что-нибудь новое

За компанию (по совету друзей)

3. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день

1-10

10-20

20 и более

4. Сколько лет Вы уже курите?

менее года

более года

более пяти лет

5. Чувствуете ли Вы особую тягу к сигаретам?

Да

Нет

Не знаю

6. Часто ли Ваши неудачи заставляют прибегать к сигарете?

Часто

Редко

Никогда

7. Провоцирует ли курение реклама сигарет ?

Да

Нет

Не знаю

8. Что помогает бороться с табачной зависимостью?

Пример окружающих тебя взрослых

Занятия спортом

Активная жизненная позиция

9.Знаете ли Вы о вреде курения

Да

Нет

Не интересовался

10.Имеет ли смысл борьба с курением?

Да

Нет

Не интересовался

11. Собираетесь ли вы бросить курить в ближайшее время?

Хочу бросить в ближайшее время

Хочу бросить, но не в ближайшее время

Не хочу бросать

12.По каким причинам вы собираетесь бросить курить?

Курить не модно

Давление родителей

Забота о Вашем здоровье и здоровье окружающих

13. Что служит для Вас источником информации о вреде курения?

Семья,

Телевизор, интернет

Специальные программы (семенары, классные часы и т.д.)

14. По каким причинам Вы стали снова курить?

Стресс, неудачи

Скука, не желание выделяться среди курящих

Физиологическая зависимость

15. Как Вы пришли к пониманию необходимости бросить курить?

Вас убедили родители, педагоги, врачи…

Вы твердо уверенны в том, что никотиновая зависимость - это медленная смерть

Если Вы бросите курить родители Вам купят телефон, мопед и т.д.

Целью социологического опроса является анализ осведомленности респондента о вреде курения. Необходимо выявить, что знают студенты о вреде курения, от куда черпают информацию, к каким выводам приходят.

Результаты соцопроса показали что 80% процентов респондентов не курят, 18% - курят эпизодически и только 2 % - заядлые курильщики, со стажем более 5 лет. Основная масса респондентов (65%) получают информацию о вреде курения в семье, 7% - посещали специальные семинары и конференции, 25% респондентов получает информацию из средств массовой информации, Интернета, уличной рекламы, три процента респондентов не проявляют интереса к информации о вреде курения или попросту её игнорируют.

Так же результаты опроса показали, что в подавляющем большинстве (92% опрошенных), студенты ведут здоровый образ жизни, имеют активную жизненную позицию, стремятся следовать положительным примерам (родители, старшие товарищи).

Однако, 5 % респондентов отметили, что жизненные трудности, стрессы и подростковые страхи заставляют их искать утешение и успокоения посредством сигареты.

Три процента опрошенных не видят масштабов проблемы зависимости от табака и вреда от последствий курения табачных изделий.

Практические рекомендации респондентам по результатам анализа социологического опроса следующие:

1. Заставьте себя должным образом изучить проблему собственной табачной зависимости (если Вы курите).

2. Предупрежден - значит вооружен! Используйте информацию медийных средств в борьбе с табачной зависимостью.

3. Не стесняйтесь обращаться за помощью к родителям, врачам, педагогам, товарищам.

4. Определите или расширьте круг Ваших интересов и занятий – учеба, спорт, искусство, общение с интересными людьми, клубы по интересам, самодеятельность. Это позволит сократить количество времени, когда нечем себя занять, исключит скуку, «нежелательное общение».

4. Помните, дорогу осилит идущий. Поставьте цель – бросить курить и четко следуйте ей.