	занятие по ОБЖ на улице (опасности в зимнее время). ▪ «Мороз и солнце, день чудесный». Беседа о профилактике вирусных заболеваний (прогулки на свежем воздухе, проветривание помещений, точечный массаж при простуде, витаминные чаи). Практическое занятие: заваривание чая с ягодами шиповника и смородины. Чаепитие. ▪ Аукцион продуктов питания, богатых витаминами. Дети готовятся заранее, по результатам составляется плакат «Азбука здоровья". ▪ Викторина «Спорт, спорт, спорт!» ▪ «Взятие снежной крепости». Игра на местности. ▪ «Резиночка». Соревнования по прыжкам через резинку. ▪ «Танцетворчество». Занятия по психогимнастике.	Декабрь, январь Февраль Март Февраль-Март Апрель, май еженедельно
10.	Участие в общешкольных мероприятиях: ▪ День здоровья ▪ День безопасности по правилам дорожного движения ▪ День профилактики безнадзорности и правонарушений ▪ Спортивный праздник ▪ Спортивная эстафета с участием родителей	Сентябрь, декабрь,апрель, май Сентябрь Октябрь, апрель Ноябрь, май
11.	Систематическое использование динамических пауз различных видов на уроках: ▪ С музыкальным сопровождением ▪ Со стихотворными текстами ▪ Выполнение упражнений ▪ Проведение «физкультминуток» с обучающимися ▪ Гимнастика для глаз (профилактика близорукости)	в течение года
12.	Ежедневное проведение утренней гимнастики	в течение года
13.	Оздоровительное плавание в бассейне АУ КСОЦ	еженедельно
14.	Проведение уроков ритмики	еженедельно
15.	Организация подвижных игр на переменах	ежедневно
16.	Тематические классные часы: ▪ Мы идём в школу. Безопасный маршрут ▪ Здоровый образ жизни. Что это такое?	сентябрь