Горячая линия

Горячая линия по оказанию бесплатной психологической помощи заболевшим коронавирусом на время карантина по CoViD-19 Судебно-экспертной палаты РФ
Специалисты дают консультации людям с подтверждённым диагнозом, родственникам заболевших, тем, кто потерял работу или бизнес из-за пандемии коронавируса.
8-800-201-27-45 **Skype: f.aquamodule.**

Телефон доверия

Единый общероссийский номер детского телефона доверия создан Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации совместно с субъектами РФ
В этом году Телефон доверия отметил 10 лет и на сегодняшний день на него поступило более 9,5 миллионов обращений, то есть в год примерно 1 млн детей и взрослых звонит на телефон доверия.
8-800-2000-122

Телефон горячей линии

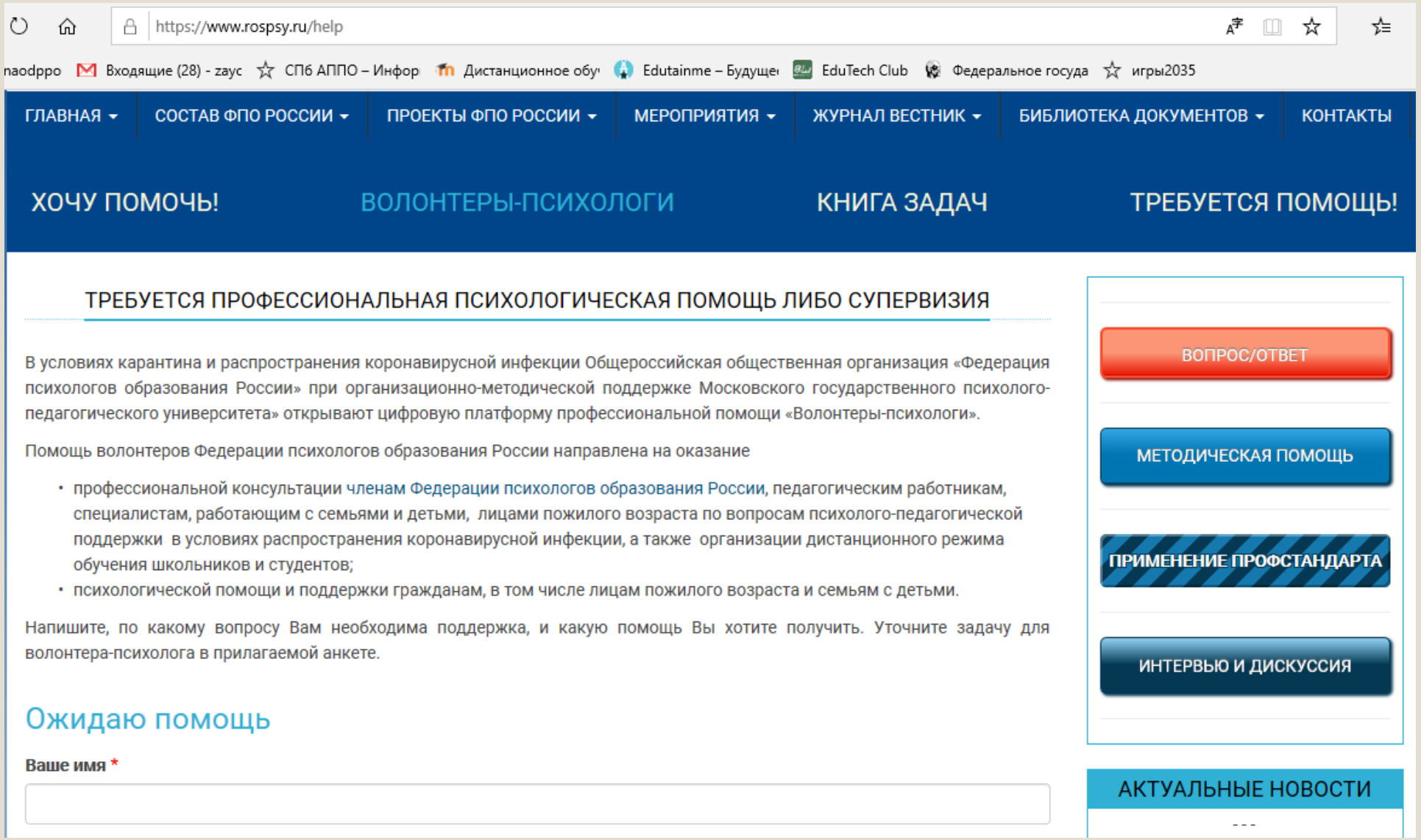
Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России
Сервис бесплатной психологической помощи, где можно получить однократную консультацию или зарегистрироваться и завести личный кабинет, чтобы общаться с персональным консультантом. В личном кабинете проводится психодиагностическое тестирование, консультант рекомендует упражнения, чтобы справиться с проблемой. Плюс на сайте есть раздел со статьями консультантов службы.
8-499-216-50-50

Интернет-ресурсы

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
На главной странице сайта посетитель увидит слайдер с возможностью выбрать свою возрастную группу - «дети», «подростки» и «родители». В зависимости от вкладки, страницы расскажут о наиболее частых проблемах, с которыми обращаются на детский телефон доверия. При этом родители смогут узнать, что волнует их детей, а дети - понять, что в их поведении беспокоит родителей. Смотрите раздел "Лайфхаки" и "Инфографика".
Сайт: www.telefon-doveria.ru

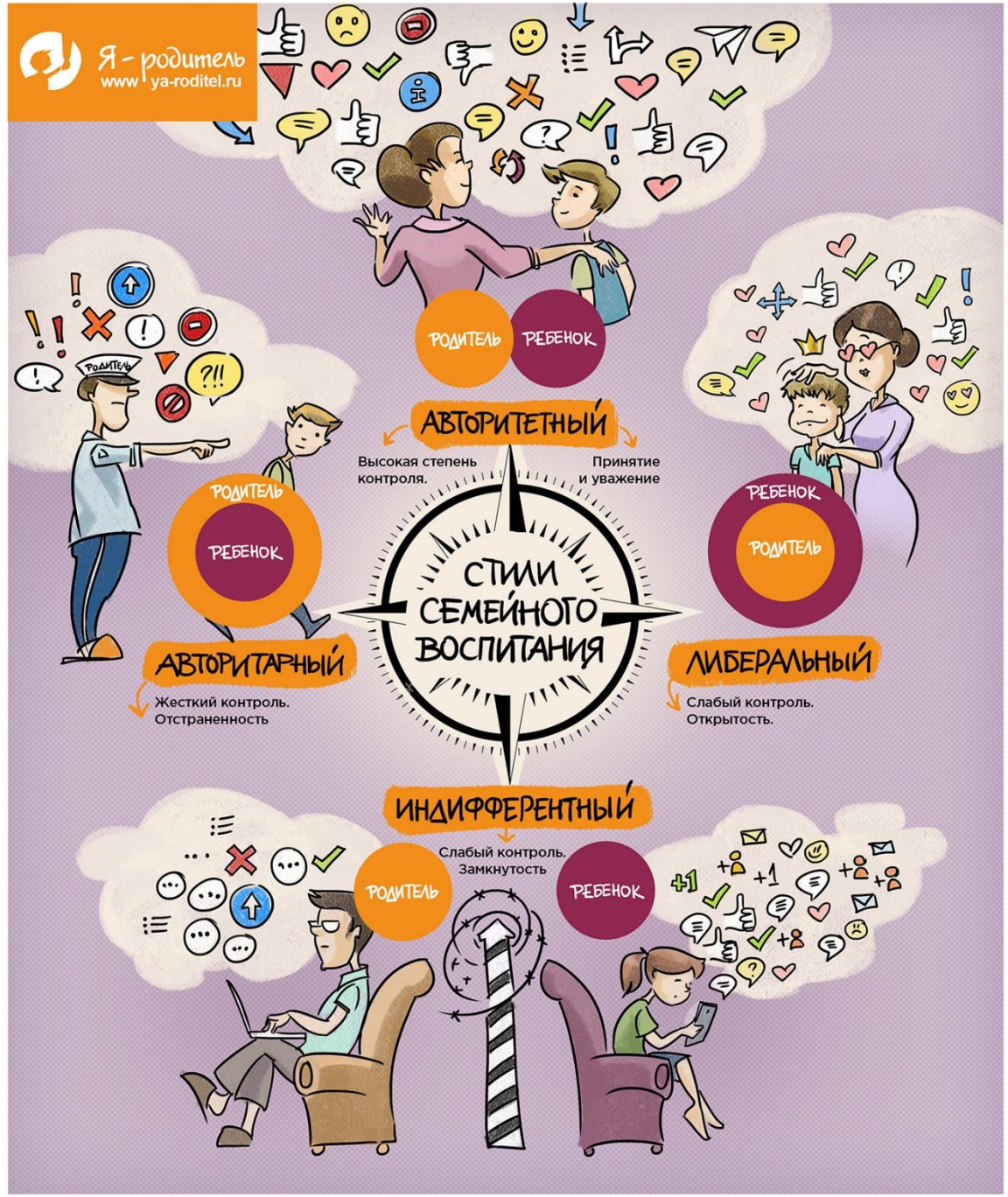
Интернет-ресурсы

Общероссийская общественная организация «Федерация психологов образования России»
Помощь волонтеров Федерации психологов образования России: - профессиональные консультации членам Федерации психологов образования России, педагогическим работникам, специалистам, работающим с семьями и детьми, лицами пожилого возраста по вопросам психолого-педагогической поддержки в условиях распространения коронавирусной инфекции, а также организации дистанционного режима обучения школьников и студентов; - психологическая помощь и поддержка гражданам, в том числе лицам пожилого возраста и семьям с детьми.
Сайт: https://rospsy.ru/help


https://www.rospsy.ru/help
naodppo
Входящие (28) - zayc
СПб АППО – Инфор
Дистанционное обу
Edutainme – Будуще
EduTech Club
Федеральное госуда
игры2035
ГЛАВНАЯ
СОСТАВ ФПО РОССИИ
ПРОЕКТЫ ФПО РОССИИ
МЕРОПРИЯТИЯ
ЖУРНАЛ ВЕСТНИК
БИБЛИОТЕКА ДОКУМЕНТОВ
КОНТАКТЫ
ХОЧУ ПОМОЧЬ!
ВОЛОНТЕРЫ-ПСИХОЛОГИ
КНИГА ЗАДАЧ
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ!
ТРЕБУЕТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЛИБО СУПЕРВИЗИЯ
В условиях карантина и распространения коронавирусной инфекции Общероссийская общественная организация «Федерация психологов образования России» при организационно-методической поддержке Московского государственного психолого-педагогического университета» открывают цифровую платформу профессиональной помощи «Волонтеры-психологи».
Помощь волонтеров Федерации психологов образования России направлена на оказание
профессиональной консультации членам Федерации психологов образования России, педагогическим работникам, специалистам, работающим с семьями и детьми, лицами пожилого возраста по вопросам психолого-педагогической поддержки в условиях распространения коронавирусной инфекции, а также организации дистанционного режима обучения школьников и студентов;
психологической помощи и поддержки гражданам, в том числе лицам пожилого возраста и семьям с детьми.
Напишите, по какому вопросу Вам необходима поддержка, и какую помощь Вы хотите получить. Уточните задачу для волонтера-психолога в прилагаемой анкете.
Ожидаю помощь
Ваше имя *
ВОПРОС/ОТВЕТ
МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ПРИМЕНЕНИЕ ПРОФСТАНДАРТА
ИНТЕРВЬЮ И ДИСКУССИЯ
АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Интернет-ресурсы

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
Статьи, видео, инфографика и возможность получить бесплатно консультацию психолога и юриста.
Сайт: портал «Я-родитель» www.ya-roditel.ru.


Я - родитель
www.ya-roditel.ru
РОДИТЕЛЬ
РЕБЕНОК
АВТОРИТЕТНЫЙ
Высокая степень контроля.
Принятие и уважение
СТИЛИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ
РОДИТЕЛЬ
РЕБЕНОК
АВТОРИТАРНЫЙ
Жесткий контроль.
Отстраненность
РЕБЕНОК
РОДИТЕЛЬ
ЛИБЕРАЛЬНЫЙ
Слабый контроль.
Открытость.
ИНДИФФЕРЕНТНЫЙ
Слабый контроль.
Замкнутость
РОДИТЕЛЬ
РЕБЕНОК

Интернет-ресурсы

Профессиональное сообщество «Все психологи»
Вы можете получить бесплатную консультацию психолога или найти совет среди писем, на которые уже ответили специалисты. Не хотите, чтобы ваше письмо опубликовали на сайте – задайте анонимный платный вопрос психологу. Нужна помощь профессионала - выбирайте специалиста в своем городе или по скайпу. Преимущество скайпа – возможность пообщаться с известными психологами онлайн или срочно найти психотерапевта в маленьком городе. На сайте можно выбрать психолога/психотерапевта по душе – почитайте его статьи, ответы на вопросы. Зайдите в раздел вебинары и тренинги – многие психологи ведут бесплатные вебинары, интересные групповые занятия.
https://www.all-psy.com/

Интернет-ресурсы

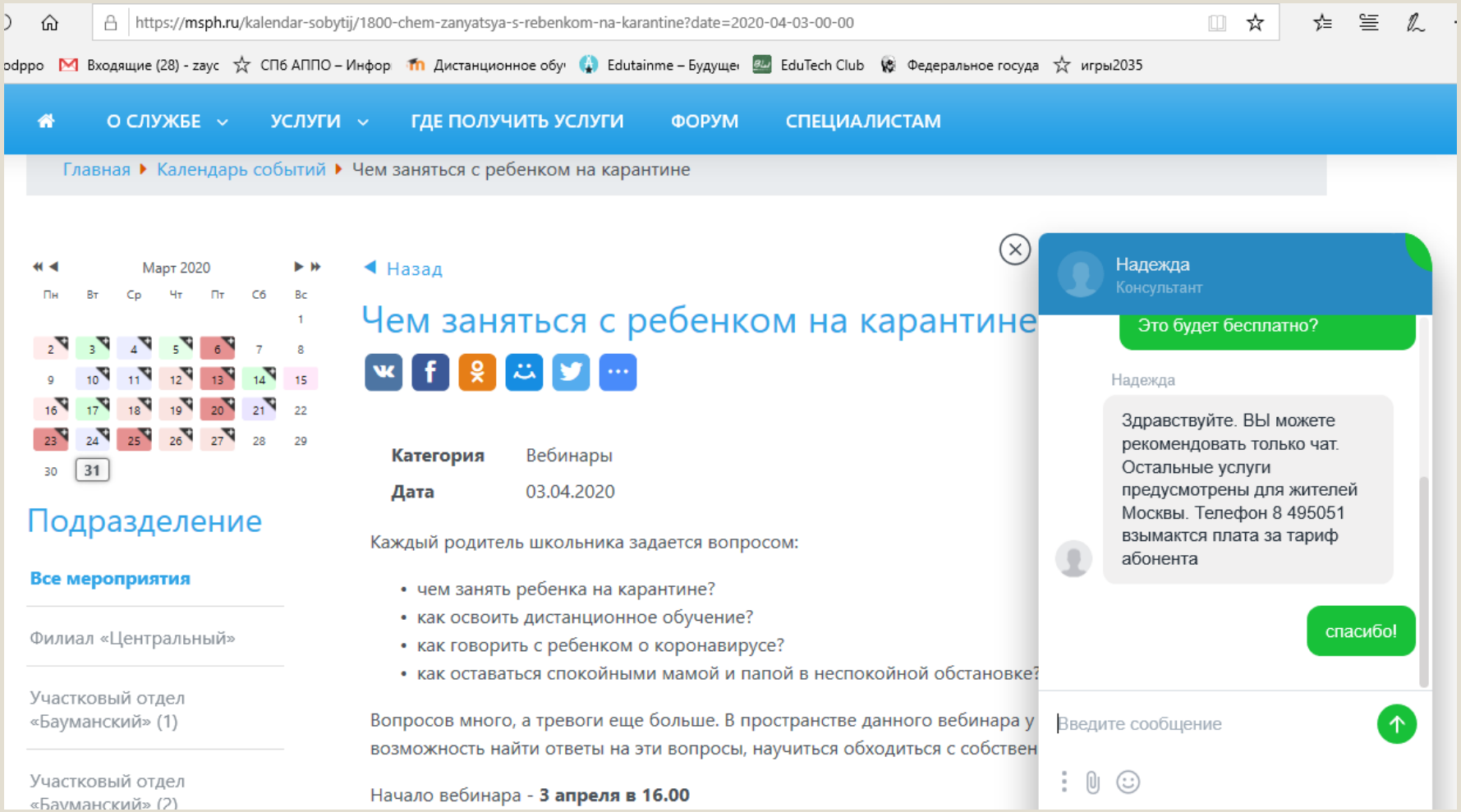
Проект «Помощь рядом» организации «Врачи детям», которая занимается поддержкой семей и защищает права детей
Поддержка подростков и детей в трудной ситуации. На сайте проекта два раздела: для детей от 6 до 12 лет и для подростков. Они немного отличаются, но главное — возможность получить консультацию психолога в чате, написать письмо и найти телефоны, по которым можно позвонить. Чат работает с 11:00 до 23:00 по московскому времени.
Сайт: https://pomoschryadom.ru/

Интернет-ресурсы

Онлайн служба «Твоя территория» фонда «Твоя территория», который специализируется на защите прав детей
Ещё одна онлайн-служба помощи подросткам, где можно рассказывать обо всём, что волнует в переходном возрасте. У службы есть профиль на ask.fm, где отвечают на вопросы два раза в неделю. Консультант работает с 15:00 до 3:00 — как раз после того, как заканчиваются занятия в школе, и в то время, когда в голову лезут ненужные мысли.
Сайт: https://www.твоятерритория.онлайн/

Интернет-ресурсы

Служба психологической помощи ГБУ «Московская служба психологической помощи населению»
Дистанционное консультирование оказывают не только для жителей Москвы. Консультации проводятся онлайн (по предварительной заявке), по электронной почте, на форуме психологической поддержки.
Сайт: https://msph.ru/


https://msph.ru/kalendar-sobytij/1800-chem-zanyatsya-s-rebenkom-na-karantine?date=2020-04-03-00-00
Входящие (28) - zayc
СПб АППО – Инфор
Дистанционное обу
Edutainme – Будуще
EduTech Club
Федеральное госуда
игры2035
О СЛУЖБЕ
УСЛУГИ
ГДЕ ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ
ФОРУМ
СПЕЦИАЛИСТАМ
Главная
Календарь событий
Чем заняться с ребенком на карантине
Март 2020
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
Подразделение
Все мероприятия
Филиал «Центральный»
Участковый отдел «Бауманский» (1)
Участковый отдел «Бауманский» (2)
Назад
Чем заняться с ребенком на карантине
Категория Вебинары
Дата 03.04.2020
Каждый родитель школьника задается вопросом:
чем занять ребенка на карантине?
как освоить дистанционное обучение?
как говорить с ребенком о коронавирусе?
как оставаться спокойными мамой и папой в неспокойной обстановке?
Вопросов много, а тревоги еще больше. В пространстве данного вебинара у
возможность найти ответы на эти вопросы, научиться обходиться с собствен
Начало вебинара - 3 апреля в 16.00
Надежда
Консультант
Это будет бесплатно?
Надежда
Здравствуйте. ВЫ можете рекомендовать только чат. Остальные услуги предусмотрены для жителей Москвы. Телефон 8 495051 взымактся плата за тариф абонента
спасибо!
Введите сообщение

Интернет-ресурсы

благотворительный проект «Помогая другим — помогаешь себе».
Психологи работают в будние дни, с 12:00 до 15:00 по московскому времени.
Сайт: http://pomogaya-drugim.ru/ Skype: pomogaya-drugim