Индивидуальный план профессионального развития

учителя физической культуры

Бархатова Александра Александровича

(на период с сентября 2018 по май 2022 года)

Методическая тема: «Формирование самоконтроля на уроках физической культуры»

Цель работы: изучение теоретических и практических аспектов формирования самоконтроля на уроках физической культуры.

Задачи:

- повышение качества проведения учебных занятий на основе внедрения новых технологий;
- внедрение интерактивных форм организации учебного процесса с целью формирования самоконтроля обучающихся.
- использование технологии проектной деятельности с целью формирования УУД;
- воспитание патриотических чувств, приобщение к национальной культуре и традициям, воспитание нравственных и духовных качеств личности;
- разработка учебных, научно – методических и дидактических материалов.

Принципы профессионального самообразования: непрерывность, целенаправленность, единство общей и профессиональной культуры, взаимосвязь и преемственность, доступность, опережающий характер.

Источники самообразования: Интернет, семинары, конференции, мероприятия по обмену опытом, мастер-классы, курсы повышения квалификации, городские и школьные научно-практические конференции.

Формы самообразования:

Индивидуальная:

- посещение уроков коллег;
- участие в педагогических советах школы;
- изучение научно – методической и учебной литературы.
- участие в работе методического объединения школы и города.

Групповая:

- участие в педагогических советах школы;
- участие в работе методического объединения школы;
- курсовая подготовка на КПК;
- изучение научно – методической и учебной литературы;
- обмен мнениями с коллегами по вопросам самообразования.

Предполагаемый результат:

- повышение степени самостоятельности в учебной и внеучебной деятельности.
- организация сотрудничества педагога и учащихся, учащихся между собой.

- творческая активность учащихся.
- участие в педсоветах, семинарах, вебинарах, в работе школьного и городского МО учителей;
- разработка новых форм, приёмов обучения.
- умение оказать практическую помощь коллегам.

Основные вопросы по самообразованию.

- изучение психолого-педагогической литературы;
- разработка программно – методического обеспечения учебно-воспитательного процесса;
- анализ и оценка результатов своей деятельности и деятельности учащихся;
- продолжать изучать педагогический опыт других преподавателей;
- планомерное и систематическое совершенствование методов учебно–воспитательного процесса.

Форма отчета по проделанной работе: выступление на заседаниях школьного, городского МО, педсовете, родительском собрании, участие в соревнованиях.

Реализация программы

№	Вид деятельности	Сроки	Форма предоставления результатов
1	Изучение психологопедагогической литературы.	В течение всего периода	Изучение методической литературы.
2	Разработка программнометодическое обеспечение учебно – воспитательного процесса.	2018–2022 уч. год	1. Изучение программы ФГОС по предмету. 2. Разработка рабочей программы по предметам. 3.Разработка содержания тестов по предмету (в течение учебного года). 4.Подготовка выступлений на ШМО. 5.Диагностика знаний учащихся по предмету.
3	Освоение педагогических технологий; выстраивание собственной методической системы.	В течение всего периода	1. Проведение открытых уроков с использованием ИКТ. 2. Проведение открытых внеклассных мероприятий. 3. Отбор содержания, методов, форм, средств обучения. 4. Создание контрольноизмерительных материалов к урокам 5. Разработка презентаций к урокам

4	Работа с учащимися.	В течение всего периода	1. Участие в предметных олимпиадах, создание рефератов и проектов учащимися. 2. Подготовка учащихся к соревнованиям. 3. Разработать систему занятий с одарёнными детьми. 4. Проводить работу с учащимися требующих коррекции знаний, работа с трудными детьми. 5. Работа с тестовыми заданиями.
5	Повышение профессиональной квалификации.	В течение всего периода	1. Изучение опыта работы лучших учителей своей школы, города, округа.
			2.Посещение уроков и внеклассных мероприятий. 3. Участие в семинарах учителей. 4. Прохождение курсов повышения квалификации для учителей. 5. Участие в работе сетевых профессиональных сообществ.
6	Практические выходы.	В течение всего периода	1.На городских соревнованиях. 2.Выступления на ШМО. 3. Различные конкурсы по предметам. 4.Взаимное посещение уроков. 5.Выступление на педагогическом совете школы.
7	Обобщение собственного опыта педагогической деятельности.	В течение всего периода	1. Участие в семинарах и конференциях, публикации статей в сборниках, рекомендации, доклады, педагогическая мастерская, мастеркласс и т.д. 2. Создание и поддержание регулярно обновляемого сайта. 3. Создание электронного портфолио учителя.
8	Повышение культурного уровня	В течение всего периода	2. Посещение и участие различных профессиональных конкурсов, мероприятий.

Для развития умственной самостоятельности, как основы самообучения, человеку необходимо приобрести опыт осуществления по отношению к самому себе функций учителя: **научиться анализировать, планировать, регулировать и оценивать собственную учебную деятельность**. Основополагающими являются анализ и оценка результатов учебной деятельности. Средствами являются самоанализ и самооценка. Последняя позволяет не только определить успешность своих действий, но и определить, на что направить основные усилия в будущем. Следовательно, оценка не только контроль, но и стимул действия, в отличие от отметки, которая часто является формальным выражением оценки и ее обозначением, оценка является необходимым содержательным элементом в структуре учебной деятельности. Поэтому умение оценить себя – сильный фактор активизации самостоятельной учебной деятельности.