НАКАЗАНИЕ – ЯВЛЕНИЕ, РАСПРОСТРАНЕННОЕ ВО МНОГИХ СЕМЬЯХ. БОЛЬШИНСТВО РОДИТЕЛЕЙ ВИДЯТ В НАКАЗАНИЯХ ДЕТЕЙ СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ.

ПОСЛЕДСТВИЯ ФИЗИЧЕСКОГО НАКАЗАНИЯ

- Ребенок не осознает того, что он совершает дурной поступок, а просто боится наказания.
- Систематический страх формирует у детей невроз. Впоследствии это скажется в неумении устанавливать близкие отношения с окружающими, снижении внутренней самооценки, которая в итоге определяет успешность человека
- Так как большинство шлепков – следствие неспособности родителей контролировать свой гнев, они автоматически теряют моральное право требовать от ребенка умения контролировать свои поступки.
- Ребенок начинает чувствовать, что агрессивный способ обращения с людьми - это норма и что быть агрессивным - правильно. Впоследствии, он так же станет воспитывать своих детей.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НАКАЗАНИЯ

- Сначала установите правила - затем требуйте их соблюдения: ребенок должен знать, что приемлемо в его поведении, а что - нет. Тогда наказание будет восприниматься им как акт справедливости.
- Отвечайте уверенно и решительно на явное неповиновение, вызывающее поведение ребенка (беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей).
- Отличайте своеволие от детской безответственности. Не наказывайте за непреднамеренный проступок: если он забыл выполнить вашу просьбу или не понял вашего требования.
- Разберитесь в ситуации прежде чем наказывать, при этом постарайтесь оставаться спокойным. Руководствуйтесь любовью.
- Когда конфликт исчерпан и срок наказания истек, утешьте, обнимите, погладьте ребенка, скажите, как сильно вы его любите и как вам неприятно наказывать его. Объясните ему, почему он наказан и как в следующий раз следует поступать.

НАКАЗАНИЕ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?



Воспитание без насилия
Информация для родителей



Е.П. Слепнева
Классный руководитель

Если ваш ребенок не слушается, обратитесь к собственным чувствам!

Чтобы не провоцировать своего ребенка на еще большее непослушание, родителям необходимо воспитывать не только детей, но и самих себя.

Важно:

- **Быть терпеливыми**. Это самая большая добродетель, какая может быть у родителей.
- **Уметь объяснять ребенку, ПОЧЕМУ его поведение неправильно**, но при этом избегать занудства, быть предельно краткими.
- **Уметь отвлечь, предложить ребенку что-нибудь более привлекательное**, чем то, что ему сейчас хочется.
- **Не торопиться с наказаниями**.
- **Уметь выражать благодарность ребенку** за те хорошие поступки, которые он совершает. Награждайте его. *Награды более эффективны, чем наказания.* Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того, чтобы считать его обычным, то одно это пробудит в нем желание поступать так и дальше, чтобы еще раз услышать вашу похвалу, даже если понадобится больше времени. Таким образом вы сможете изменить поведение своих детей совершенно безболезненно по сравнению с тем вредом, который принесет наказание.

Очень важно понять, что ребенок делает что-то не так, вредничает, капризничает не вам назло.

Его поступок вызван вескими причинами, разобраться в которых - задача взрослого.

Прежде чем воздействовать на ребенка...

1) Возьмите себя в руки и задумайтесь: какая цель вашего воздействия, чего вы хотите?
2) Проанализируйте поведение ребенка и посмотрите на ситуацию его глазами.
3) Вспомните себя в детстве, когда главной потребностью было одобрение и любовь.
4) Поймите, что мешает вашему ребенку, что тяготит его и чем он озабочен.
5) Побудьте «в шкуре» своего ребенка, он создает лишь те конфликты, свидетелем которых был сам.
6) Представьте, чем «наполнен» ваш ребенок: его стремления, поступки, чувства и мечты.
7) Не предпринимайте чего-либо в состоянии гнева, какие бы чувства вы ни испытывали. Иначе воздействие может быть неэффективным.



ЕСЛИ:

- ♦ вас удручает, что дети вас не слушаются;
- ♦ действия детей слишком редко отвечают вашим ожиданиям;
- ♦ вы чувствуете, что явно предпочитаете одного из детей остальным;
- ♦ ваши действия постоянно вызывают у детей обиду и протест;
- ♦ вы физически и словесно агрессивны, когда сердитесь на детей;
- ♦ вы чувствуете, что не можете решить эти проблемы самостоятельно

ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ – ОНИ ПОМОГУТ ВАМ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ.

Многие родители, сделавшие это, нашли понимание и получили реальную помощь

