Как развивать ребёнка

48 идей о том, что попробовать и чему научиться до шести лет

ДО ГОДА



Научиться

- ☐ Самостоятельно перелезать через препятствия
- ☐ Находить маму и папу по голосу
- ☐ Включать и выключать свет
- ☐ Вращаться вокруг своей оси

Попробовать

- ☐ Понаблюдать за птицами
- ☐ Извлечь звуки из окружающих предметов: кастрюль, бумаги, пола
- ☐ Покачаться на качелях вместе с мамой
- ☐ Потрогать и сравнить предметы с разными текстурами, формой и весом

ОТ ГОДА ДО ДВУХ



Научиться

- ☐ Различать и запоминать цвета
- ☐ Держать трёхгранный карандаш или фломастер
- ☐ Различать «один» и «много»
- ☐ Отделять фрукты и ягоды от косточек

Попробовать

- ☐ Резать бумагу ножницами вместе с мамой
- ☐ Покататься на трёхколёсном самокате
- ☐ В жаркий день поиграть со льдом голыми руками
- ☐ Рисовать кисточкой, держа её пальцами ног

С ДВУХ ДО ТРЁХ



Научиться

- ☐ Прыгать на одной ноге
- ☐ Различать маленькое, среднее и большое
- ☐ Считать до пяти
- ☐ Переливать жидкость из одного сосуда в другой с минимальными потерями

Попробовать

- ☐ Походить голыми ногами по траве и описать ощущения
- ☐ Попрыгать на батуте
- ☐ Поиграть на губной гармошке и подуть в свисток
- ☐ Потрогать все крупы на кухне

С ТРЁХ ДО ЧЕТЫРЁХ



Научиться

- ☐ Играть в игру по правилам
- ☐ Находить предмет в мешке на ощупь, с завязанными глазами
- ☐ Распознавать объёмные геометрические тела
- ☐ Передвигаться приставными шагами влево и вправо

Попробовать

- ☐ Посмотреть «Свинку Пеппу» на трёх разных языках
- ☐ Сделать кувырок по наклонной поверхности
- ☐ Поиграть с тенями людей и предметов во время прогулки
- ☐ Сходить в любимый музей родителей

С ЧЕТЫРЁХ ДО ПЯТИ



Научиться

- ☐ Кататься на двухколесном велосипеде
- ☐ Различать кислый, сладкий, горький и другие вкусы
- ☐ Решать задачи по инструкции
- ☐ Работать с гуашью и акварелью

Попробовать

- ☐ Рисовать обеими руками одновременно
- ☐ Определить по запаху мёд, базилик, ваниль, корицу, кофе, чай
- ☐ Чеканить мяч, не давая ему упасть на землю
- ☐ Придумать танец-импровизацию под любимую песню

С ПЯТИ ДО ШЕСТИ



Научиться

- ☐ Крутить обруч
- ☐ Вырезать круги, овалы, спирали из бумаги
- ☐ Различать «лево» и «право»
- ☐ Оставаться сосредоточенным на одном занятии в течение получаса

Попробовать

- ☐ Сыграть мелодию на музыкальном инструменте
- ☐ Запустить маленький волчок двумя руками
- ☐ Прыгать через скакалку 10 раз подряд
- ☐ Сходить на концерт инструментальной музыки