

Детский челлендж

20 идей для счастливого времени с семьёй

ИГРА

- ☐ Поиграть в «Быки и коровы»
- ☐ Устроить турнир в «Морской бой»
- ☐ Снять свой клип на любимую песню
- ☐ Всей семьёй провести вечер за настольной игрой
- ☐ Провести 3 раунда в «Виселицу»

ТВОРЧЕСТВО

- ☐ Сделать бумажные пальчиковые куклы
- ☐ Собрать ветряную мельницу в оригами
- ☐ Сделать аппликацию динозавра
- ☐ Нарисовать портрет мамы
- ☐ Сделать картонную маску единорога

ОБУЧЕНИЕ

- ☐ Научиться готовить новое блюдо
- ☐ Выучить 30 новых слов на иностранном языке
- ☐ Провести урок финансовой грамотности
- ☐ Почитать любимую книгу по ролям
- ☐ Сделать генеалогическое древо с фотографиями родственников

СПОРТ

- ☐ Сделать совместную утреннюю зарядку
- ☐ Придумать танец под любимую песню
- ☐ Сделать друг другу массаж спины, шеи и головы
- ☐ Балансировать по минуте на каждой ноге с закрытыми глазами
- ☐ Придумать несложный комплекс упражнений на каждый день недели