Свидетельство

Степанкова Наталия Вячеславовна

посмотрела видеозапись вебинара

Пилатес – модное направление или способ изменить себя?

Ведущий:

Шмак Вера Владимировна

персональный фитнес-тренер с опытом работы более 20 лет, сертифицированный тренер по системе PILATES; специалист по функциональному тренингу, восстановительному тренингу с помощью спецоборудования (TRX, FLUIBALL, BOSU); тренер программы «Здоровая Спина» и «Фитнес 50+»; КМС по спортивной аэробике; волонтер Кожуховского приюта для безнадзорных животных

Продолжительность вебинара: 2 академических часа

Вебинары Первое сентября

№ 492671 от 31 июля 2022 г.

video.1sept.ru

ФОНД Университет Первое сентября

А.С. Соловейчик

Президент
Педагогического университета
«Первое сентября»