Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №5 г. Закаменск»
_____ Н.Д. Аюшеев
Приказ №125 от 01.09.2023

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ПРОМЕТЕЙ»

Закаменск, 2023

Пояснительная записка

Программа рассчитана на учащихся 1-11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно-массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель программы: организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта во внеурочное время.

Задачи:

-вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом

-формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

-организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;

-участие в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри школы, среди образовательных организаций района, республики;

-пропаганда здорового образа жизни;

-оказание содействия обучающимся-членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

-организация спортивно-массовой работы с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;

-обеспечение консультационного сопровождения педагогов школы, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направления;

-совершенствование системы обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

Программа направлена на организацию физического воспитания школьников через внеклассные спортивно-массовые мероприятия, оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
на 2023-2024 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

-Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

-Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

-Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

-Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

-Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

-Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Прометей»

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1.	ЗОЖ. Праздник здоровья на природе (1-4 классы)	Сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
2.	ЗОЖ. Игра по станциям «Здоровому всё здорово!» (5-6 классы) Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Говорим здоровью-ДА!» (8-11классы)	Сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
3.	Легкая атлетика «Кросс нации -2023» (3-11 классы)	Сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
4.	День призывника. Соревнование по армрестлингу (9-11 классы)	Октябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
5.	День призывника «Служу России» (10-11 классы)	Октябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
6.	«Баскетбол» (8-11 классы)	Ноябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
7.	«Пионербол» (5-7 классы)	Ноябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
8.	Конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». (1-4 классы)	Январь	Классные руководители Учителя физкультуры
9.	Форум отцов «Наши папы – лучшие» (1-11 классы)	Февраль	Классные руководители Учителя физкультуры
10.	День защитника Отечества «Весёлые старты» (1-4 классы)	Февраль	Классные руководители Учителя физкультуры
11.	Спортивный праздник «К защите Родины готов!».	Февраль	Классные руководители Учителя физкультуры
12.	День защитника Отечества. Спортивный драйв (10-11 классы)	Февраль	Классные руководители Учителя физкультуры
13.	Международный женский день. Конкурс «А, ну-ка, девочки» (8-11 классы)	Март	Классные руководители Учителя физкультуры
14.	Конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья» (классы)	Март	Классные руководители Учителя физкультуры
15.	III районный турнир по вольной борьбе на призы МАОУ «СОШ №5 г. Закаменск» (1-11	Март	Классные руководители Учителя физкультуры

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	классы)		
16.	Спортивный праздник «Мама, папа, я-спортивная семья», посвященный всемирному Дню здоровья» (7-8 классы)	Апрель	Классные руководители Учителя физкультуры
17.	«Мини-футбол» (3-4 классы)	Апрель	Классные руководители Учителя физкультуры
18.	«Волейбол» (5-6 классы)	Апрель	Классные руководители Учителя физкультуры
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Учителя физкультуры
3.	Подготовка спортивного зала и площадок	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
5.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
2.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
3.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение учебного года	Руководитель ШСК
СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь - октябрь	Учителя физкультуры
3.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	октябрь	Учителя физкультуры
КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение учебного года	Руководитель ШСК
3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	В течение учебного года	Руководитель ШСК