РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612408887895

Документ о квалификации

Регистрационный номер

0444 - УД

Город

Ростов-на-Дону

Дата выдачи

26 февраля 2019 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

ЦЕГЕЛЬНИК

ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВНА

с 10 января 2019 г. по 26 февраля 2019 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)
Частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Модульно-компетентностный подход в реализации программ среднего профессионального образования в условиях введения и реализации ФГОС»
в объеме 144 часов

за время обучения сдал(а) экзамены и зачеты
по основным дисциплинам программы

Наименование	Объем	Оценка
Модульно-компетентностный подход в образовании	36	зачтено
Модульно-компетентностный подход в реализации программ СПО	24	зачтено
ФГОС как технологическая основа реализации модульно- компетентностного подхода в системе СПО	78	зачтено
Итоговый междисциплинарный экзамен	6	отлично

Итоговая работа на тему:

не предусмотрена

М.П.

Руководитель А.Д. Рубан

Секретарь М.А. Можейко

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Цегельник
(фамилия, имя, отчество)
Ольга Григорьевна

с **16 декабря 2022** г. по **11 января 2023** г.

прошел(-ла) обучение в (на) **ООО «Инфоурок»**
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по **программе повышения квалификации**
(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
«Организация работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в соответствии с ФГОС»

36 часов
(количество часов)

Ректор (директор) **Шишко В.А.**

Секретарь **Космовская А.П.**

М.П.

Город **Смоленск** Год **2023**

Удостоверение является документом установленного образца о повышении квалификации

Регистрационный номер **458660**

ПК 00463017

Удостоверение является документом установленного образца о повышении квалификации

Регистрационный номер 16943

ПК № СЦ 0017712

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Цегельник
(фамилия, имя, отчество)
Ольга Григорьевна

с **09 марта 2023** г. по **05 апреля 2023** г.

прошел(-ла) обучение в (на) **ООО «Столичный центр образовательных технологий»**
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по **программе повышения квалификации**
(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
«Оказание первой помощи в образовательной организации»

в объеме **36 часов**
(количество часов)

"СТОЛИЧНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ"

Ректор (директор)

Секретарь

Город **Москва** Год **2023**

Удостоверение является документом установленного образца о повышении квалификации

Регистрационный номер **12111**

ПК № СЦ 0013649

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Цегельник
(фамилия, имя, отчество)
Ольга Григорьевна

с **18 декабря 2022** г. по **11 января 2023** г.

прошел(-ла) обучение в (на) **ООО «Столичный центр образовательных технологий»**
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по **программе повышения квалификации**
(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
«Использование компьютерных технологий в процессе обучения в условиях реализации ФГОС»

в объеме **36 часов**
(количество часов)

М.П.

Ректор (директор)

Секретарь

Город **Москва** *Год* **2023**

ООО "ИНФОУРОК"
ОГРН 1136733016441 ОКПО 12382515 ОКАТО 66401000000 ИНН 6732064123 КПП 673201001
http://infourok.ru/ info@infourok.ru 214000, г. Смоленск, ул. Верхне-Сенная, д. 4, оф. 407

№ 424/956 «12» апреля 2023 г.

СПРАВКА

Цегельник Ольга Григорьевна

(фамилия, имя, отчество)

действительно обучается в ООО «ИНФОУРОК» на курсе Дополнительного профессионального образования: Курс повышения квалификации «Нейропсихология детского возраста» (36 часов)

(программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС и Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Справка выдана для предоставления по месту требования

Директор «Инфоурок» _____/В.А. Шишко/

М.П.

ООО "ИНФОУРОК"
ОГРН 1136733016441 ОКПО 12382515 ОКАТО 66401000000 ИНН 6732064123 КПП 673201001
http://infourok.ru/ info@infourok.ru 214000, г. Смоленск, ул. Верхне-Сенная, д. 4, оф. 407

№ 649/747 «11» апреля 2023 г.

СПРАВКА

Цегельник Ольга Григорьевна

(фамилия, имя, отчество)

действительно обучается в ООО «ИНФОУРОК» на курсе Дополнительного профессионального образования: Курс повышения квалификации «Охрана труда» (36 часов)

(программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС и Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Справка выдана для предоставления по месту требования

Директор «Инфоурок» _____/В.А. Шишко/

М.П.

Профессиональное образовательное частное учреждение «Владивостокский гуманитарно-коммерческий колледж Приморского крайпотребсоюза»
(ПОЧУ ВГКК ПКС)
Адрес: 690062, Приморский край, г. Владивосток, проспект 100 летия Владивостока, д. 18.
Контактные телефоны:+7(423) 236-13-58, адрес электронной почты – mail@vgcc.ru
Официальный сайт Колледжа – www.vgcc.ru
Директор - Митрякова Галина Николаевна

«23» января 2023 г.

СПРАВКА О СТАЖИРОВКЕ

Дана Цегельник Ольге Григорьевне, преподавателю дисциплин общего гуманитарного и социально-экономического цикла дисциплин Профессионального колледжа ФГАОУ ВО Дальневосточный федеральный университет (ДВФУ), о том, что она действительно прошла стажировку в ПОЧУ ВГКК ПКС с 09.01.2023 г. по 21.01.2023 г. по теме «Физическая культура и спорт: теория и методика преподавания в образовательной организации» (72 часа).

/Директор колледжа _____ Митрякова Г.Н.

М.П.

ИНФОУРОК

Сертификат

удостоверяет, что

Цегельник Ольга Григорьевна

преподаватель
ФГАОУ ВО "Дальневосточный федеральный университет"

принял(-а) активное участие в вебинаре

«Как вернуться к работе после праздников:
режим адаптации»

Прошедшем 9 января 2023
(2 академических часа)

Общество с ограниченной ответственностью «Инфоурок» ИНН 6732064123 ОГРН 1136733018441 г.Смоленск

И.В. Жаборовский
Руководитель «Учебного центра»

Спикер
Екатерина Давыдова
Профессиональный коуч ACC ICF, психолог,
тренер Международного Эриксоновского
Университета коучинга, онлайн-преподаватель

ЮО08167178 11.01.2023

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №5201 от 02.04.2018

Резидент кластера информационных технологий Фонда «Сколково»

ФЕДЕРАЦИЯ «ЙОГА-ПРАКТИКА»

РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Приложение №1

К Сертификату №Н1025-1217 от «12» октября 2018 г.

Перечень асан и пранаям, которые Цегельник Ольга имеет право преподавать в классах: «Ознакомительный», «Начальный 1»

Группа поз	Уровень
Позы стоя	
Тадасана	Н1
Урдхва хастасана	Н1
Урдхва баддхангулиасана	Н1
Уттхита хаста падасана	Н1
Паршва хаста падасана	Н1
Уттхита триконасана	Н1
Врикшасана	Н1
Вирабхадрасана 2	Н1
Уттхита паршваконасана	Н1
Позы сидя и балансы	
Дандасана	Н1
Сукхасана	Н1
Ваджрасана	Н1
Вирасана	Н1
Абдоминальные	Н1
Урдхва прасарита падасана 90°, 60° (ремень, стена)	
Наклоны	
Адхомукха вирасана	Н1
Уттанасана	Н1
Адхомукха шванасана	Н1
Паршвоттанасана	Н1
Празарита падоттанасана 1	Н1

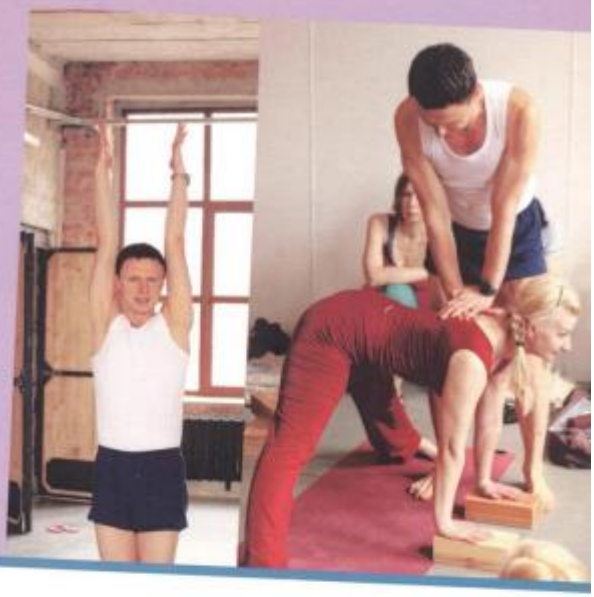
Группа поз	Уровень
Скручивания	
Бхарадваджрасана 1	Н1
Париврита свастикасана	Н1
Париврита Дандасана	Н1
Маричиасана 1	Н1
Прогибы	
Шалабхасана (вариации)	Н1
Бхуджангасана (подготовка)	Н1
Чатуш падасана	Н1
Супта вирасана (на опоре)	Н1
Перевернутые	
Випарита карани	Н1
Халасана со стулом	Н1
Сарвангасана (в центре, со стулом)	Н1
Позы для отдыха	Н1
Шавасана	Н1
Шавасана на опоре	
Пранаяма	
Удджайи 1,2	Н1

Исполнительный директор
РСОО «Федерация «Йога-Практика» Ошко М.И.

ПРОГРАММА УЧИТЕЛЬСКОГО КУРСА

Хотите стать учителем йоги?
Улучшить свою личную практику?
Хочется заниматься у лучших учителей России?

ТОГДА ВАМ СЮДА!
Трехгодичный учительский курс
«Йогихолл» совместно с Yoga Practika (Москва)



1-й год обучения

Продолжительность программы – 42 часа.
Три двухдневных семинара в течение года (7 часов в день).
Все семинары первого года обучения будут практическими и направлены на улучшение личной практики студентов.

Успешно завершившими первый год обучения являются те ученики, которые регулярно посещали семинары в течение всего года и успешно сдали экзамен по практике.
Экзамен принимает преподаватель курса и еще один приглашенный преподаватель с сертификатом не ниже уровня **Junior III**.

Когда?

РАСПИСАНИЕ СЕССИЙ

9^{00} – 13^{00}
утренняя сессия

13^{00} – 14^{00}
обеденный перерыв

14^{00} – 17^{00}
вечерняя сессия

СЕССИЯ 1
22-23 октября (СБ – ВС) 2016 г.
Стоимость – **12 000 руб.**,
для преподавателей студии «Йогихолл» – **10 000 руб.**

СЕССИЯ 2
11-12 марта (СБ – ВС) 2017 г.
Стоимость – **12 000 руб.**,
для преподавателей студии «Йогихолл» – **10 000 руб.**

СЕССИЯ 3
24-25 июня (СБ – ВС) 2017 г.
Стоимость – **12 000 руб.**,
для преподавателей студии «Йогихолл» – **10 000 руб.**

36 000 руб.
за учебный год

Место проведения

YOGI HALL
БЦ «Игнат»,
пр-т «Красного знамени», 3, 2-й этаж

Справки и регистрация
(423) **27-28-208**
(423) **271-88-03**



2-й год обучения

Продолжительность программы – 84 часа
(7 часов в день, 4 семинара по 3 дня) в течение года.
Условия поступления – успешное окончание первого года обучения.
Семинары 2-го года обучения включают в себя практические и теоретические занятия (анатомия). Успешно завершившими второй год обучения являются те ученики, которые регулярно посещали семинары в течение всего года и успешно сдали экзамен.
Экзамен включает в себя 3 части: личная практика ученика, теоретическая часть (тест), практика преподавания.
Экзамен принимает преподаватель курса и еще один приглашенный преподаватель с сертификатом не ниже уровня **Junior III.**

Если студенты пожелают получить сертификат ***Начальный 1****, необходимо будет доплатить* ***4000*** *руб.*

3-й год обучения

Продолжительность программы – 84 часа
(7 часов в день, 4 семинара по 3 дня) в течение года.
Условия поступления – успешное окончание второго года обучения.
Семинары третьего года обучения включают в себя практические и теоретические занятия (философия йоги).
В течение третьего года особое значение будет придаваться освоению методики обучения и приобретению навыков преподавания. Изучается программа подготовки к сдаче экзаменов **Introductory II.**
Успешно завершившими третий год обучения являются те ученики, которые регулярно посещали семинары в течение всего года и успешно сдали экзамен.
Экзамен включает в себя 3 части: личная практика ученика, теоретическая часть (тест), практика преподавания.
Экзамен принимает преподаватель курса и еще один приглашенный преподаватель с сертификатом не ниже уровня **Junior III.**

Результат

Прошедшим обучение и успешно сдавшим экзамен в конце второго года обучения выдается сертификат Начальный 1. После окончания курса ученик допускается к сдаче экзамена на **Introductory II.**

КАК ПОСТУПИТЬ НА КУРС?

Сделать заявку по тел.: (423) 27-28-208, 271-88-03.
Мы направим вам на электронную почту образец анкеты, которую нужно заполнить и отправить нам на почту.

Есть вопросы?

Куратор курса **Татьяна Радость** ответит на них по тел.: **+7-914-067-74-56.**

yogihall facebook.com/Yogihall vk.com/public35451607