Министерство образования Красноярского края
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
"Канский технологический колледж"



XXVI Межрегиональная студенческая конференция «Цифровая трансформация экономики: новые возможности и новые вызовы»

Сборник тезисов работ студентов

Канск 2025г.

ТАБАКОКУРЕНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФИЗИКИ

И. И. Грыдин
ГБПОУ «Джидинский многопрофильный техникум», с. Петропавловка
Научный руководитель: В. Х. Мархаева

Аннотация.
В данной статье рассказывается о привычной для нашего времени проблеме «Курение», но с точки зрения физики. Описание всех явлений вреда курения, путём изучения их методами физики.

Ключевые слова.
Табакокурение, курение, физика, история, вред, диффузия, смерть.

О вреде курения знают все. Приносимый сигаретами вред усиливается еще и от того, что люди его осознают, но продолжают курить. Психологи пришли к мнению, что курение – «детское заболевание». Обычно оно начинается в раннем юношеском возрасте и особенно распространено среди подростков склонных к плохой учёбе или подвержены внешним негативным факторам, а также в среде, где курят родители и приятели. Многие подростки считают курящих сверстников-взрослыми. Подростки, начавшие курить, как правило заядлых курильщиков, нередко оказывающих на них негативное влияние.

Впервые курение было обнаружено в 1492 году на одном американском острове, открытом Христофором Колумбом. Жители

острова курили листья растения табака, свёрнутые в трубочки, и подсушенные на солнце. Местные жители называли их «сигаро».

В Европе впервые табак из семян вырастил Жан Нико. В 1596 году табак стал использоваться при лечении головной боли, путём вдыхания запаха табака. Люди поверили в лечебные свойства табака, и он стал быстро приобретать популярность. Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск.

Курение и органы дыхания. Компоненты, находящиеся в табачном дыме, раздражают слизистую оболочку дыхательных путей, вызывая ее воспаление.

Курение и нервная система. При курении возникают изменения в нервной системе, обусловленные, прежде всего, действием никотина. Никотин вызывает сильное возбуждение клеток коры головного мозга, но через некоторое время эти клетки снижают свою деятельность.

Курение и сердце. Воздействие табачных веществ на сердце сложно и многообразно, но приводит к возникновению тяжелых заболеваний сердца.

Курение и органы пищеварения. Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.

По сравнению со взрослыми организм ребенка не имеет достаточно устойчивых и сильных восстановительных механизмов.

Было проведено 6 опытов. Предложенные опыты как нельзя лучше демонстрируют тот вред, который может нанести курение любому человеку.

Бросить курить можно и возможно:

3. Поверьте в себя. Поверьте, что вы можете бросить. Все зависит от Вас;

4. Изложите на бумаге причины, по которым Вы хотите бросить курить (преимущества жизни без курения);

2. Попросите свою семью и друзей поддержать Вас в Вашем решении бросить курить;

3. Назначьте дату окончания курения;

4. Попробуйте «завязать» – бросить курить раз и навсегда.

Многие пробуют курить потому, что курят их друзья или их просто попробовать стать быстро «взрослым». Некоторые хотят казаться сильными, крутыми и независимыми внешне, при этом оставаясь слабыми и зависимыми. Многие бросили бы курить, но они думают, что не нравится курение только им и это признак слабости. Но слабость не в этом, слабость в неспособности бросить то, что не нравится, а значит и вредит здоровью.

Список литературы

1. Физика и здоровье. Что такое сигарета http://900igr.net/kartinki/obg/Sigareta/001-Fizika-i-zdorove.html

2. Влияние курения на личность со стороны физики http://mochalova.ucoz.ru/publ/2-1-0-10