Анкета для школьника

СТРАТЕГИИ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ

Инструкция: Вам предлагается ряд вопросов, чтобы оценить свою деятельность в процессе подготовки к экзамену. Если вдруг вы еще не начали подготовку, то представьте, как бы вы это делали. Прочитайте вопрос и выберите один вариант ответа.

1. Когда, по твоему мнению, нужно начинать готовиться к экзаменам?

☐ а) К экзаменам нужно начинать готовиться с начала учебного года.

☐ б) К экзаменам можно подготовиться за один-два месяца до сдачи.

☐ в) Можно подготовиться и за одну неделю.

2. Планируешь ли ты свою подготовку к экзаменам?

☐ а) Составляю план подготовки к экзаменам наперед (расписываю каждый день подготовок, количество тем и время на их изучение).

☐ б) Составляю план в процессе подготовки к экзаменам на текущий день или неделю.

☐ в) Вообще не составляю плана подготовки.

3. Насколько ты стараешься придерживаться своего плана подготовки к экзаменам?

☐ а) Четко следую составленному плану в процессе подготовки.

☐ б) Стараюсь придерживаться плана, но не всегда это удается.

☐ в) Не получается придерживаться плана или считаю, что план не нужен.

4. Как ты распределяешь нагрузку в процессе подготовки к экзаменам?

☐ а) Равномерно распределяю нагрузку на все дни подготовки, последний день оставляю для повторения.

☐ б) Основную часть вопросов изучаю в первые дни, остальное по мере возможности.

☐ в) Откладываю на потом, основную часть вопросов повторяю в последний день.

5. Как ты готовишься к экзаменам?

☐ а) Я начинаю подготовку сразу, не откладывая на потом, я люблю все делать не спеша и готовлюсь к экзаменам практически каждый день понемногу.

☐ б) Я оставляю подготовку к экзаменам на весну, зато в назначенный день сажусь за занятия и изучаю материал вплоть до самого экзамена.

☐ в) Обычно я готовлюсь непосредственно перед самим экзаменом, я люблю, когда работа кипит, мне проще сесть и выучить материал за неделю, чем растягивать его на несколько месяцев.

6. Как ты изучаешь материал?

☐ а) Решаю задачи, выполняю задания пробных тестов, пишу сочинения, готовлю конспекты по всем пройденным темам.

☐ б) Основной упор делаю на непонятные темы и задания, в которых допускаю ошибки, периодически повторяю остальной материал.

☐ в) Выполняю только те задания, которые позволят мне набрать нужное количество баллов.

7. Проводишь ли ты работу над ошибками по итогам пробных тестов и диагностических работ?

☐ а) Всегда анализирую результаты своих пробных тестов, даже если они написаны хорошо.

☐ б) Провожу анализ только тех заданий, в которых допустил(а) ошибку.

☐ в) Не провожу работу над ошибками или делаю ее по настроению.

8. Посещаешь ли ты дополнительные занятия, консультации по подготовке к экзаменам?

☐ а) Считаю, что дополнительные занятия очень важны в подготовке к экзаменам, и никогда не пропускаю их.

☐ б) Посещаю только те занятия, на которых идет разбор непонятных мне тем и заданий.

☐ в) Посещаю дополнительные занятия и консультации в зависимости от настроения.

9. В процессе подготовки возвращаешься ли ты к уже пройденным темам, чтобы проверить себя еще раз?

☐ а) Возвращаюсь к пройденным темам, выявляю все пробелы и сильные стороны подготовки.

☐ б) Анализирую только те темы и задания, на которых провалил(а) пробный тест.

☐ в) Вообще не возвращаюсь к пройденным темам.

10. Как бы ты оценил(а) свои силы, если бы тебе пришлось сдавать экзамен?

☐ а) Уверенно выполняю все тесты, поскольку я привык(ла) готовиться к экзаменам основательно.

☐ б) Смогу ответить правильно только на те вопросы, которые готовил(а).

☐ в) В основном рассчитываю на везение.

Обработка результатов анкеты: Подсчитайте, каких ответов – «а», «б» или «в» – у вас больше всего. Определите свою стратегию подготовки к экзаменам. Если у вас больше ответов «а» – вы марафонец; ответов «б» – вы стайер; ответов «в» – вы спринтер. Если у вас одинаковое количество ответов «а», «б» или «в», то ваша стратегия подготовки к экзаменам не выражена. При этом вы можете сочетать положительные стороны каждой из стратегий.