Расскажите детям о садовых ягодах



Annotation

Наглядно-дидактическое пособие «Расскажите детям о садовых ягодах» предназначено для групповых и индивидуальных занятий с детьми 3-7 лет в детском саду и дома. Пособие с успехом может быть использовано на занятиях по ознакомлению с окружающим миром, для развития речи и мышления, в логопедических играх, для развития логического мышления, при обучении детей дошкольного и

младшего школьного возраста иностранному языку.

- Э. Емельянова
- ВИНОГРАД
- ЗЕМЛЯНИКА
- МАЛИНА
- ЕЖЕВИКА
- ВИШНЯ
- СЛИВА
- СМОРОДИНА
- КРЫЖОВНИК
- ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА
- ОБЛЕПИХА
- МАСЛИНА
- ШЕЛКОВИЦА

Э. Емельянова
Расскажите детям о садовых ягодах

ВИНОГРАД

Люди выращивают виноград уже несколько тысячелетий. Еще в V тысячелетии до нашей эры он был известен в Малой Азии, Сирии и Палестине. Затем его стали возделывать в государствах Двуречья, Ассирии и Вавилоне, а также Египте.

В диком виде виноградные стебли обвивают деревья, словно лианы. Это свойство винограда используется до сих пор. Из кустов дикого винограда составляют декоративные живые изгороди.

У дикого винограда маленькие кислые ягоды. Чтобы виноград был крупным и сладким, виноградари обрезают лишние ветки. Питательные вещества не тратятся на новые стебли и листья, а поступают в созревающие ягоды. Культурный виноград получили в результате многочисленных скрещиваний дикого винограда, произрастающего в Средней и Южной Европе, а также в Малой Азии.



ВИНОГРАД

Особая роль отводилась винограду в Древней Греции. Уже в то время люди научились получать из винограда сок и вино.

Виноград распространялся по Европе все дальше на север. В Россию он попал в конце

XVI века. Первый виноградник был заложен при монастыре в Астрахани. Петр I издал указ о разведении винограда в станицах донских казаков.

Виноград едят в свежем виде, готовят из него компоты и соки. Свойства ягод сохраняются и в сушеных плодах. Сушеный виноград (изюм) в древние времена брали с собой в военные походы.

В зависимости от сорта ягоды винограда могут быть круглыми или удлиненными, а также красными, темно-синими или бело-зелеными. Всего в мире известно более 5 тысяч сортов винограда.

На вкус винограда влияет даже температура, при которой он растет. Если сухо и тепло, ягоды получаются сладкими и сочными, а если холодно – виноград становится кислым.

Лучшие сорта винограда выращивают на склонах холмов и гор. Особенно хорошо сажать эти ягоды на восточных склонах, которые с утра прогреваются солнечными лучами. Самые знаменитые виноградники находятся во Франции, Италии, Испании и в Крыму.

ЗАГАДКА

На шнурочке-стебелечке
Сладких ягод груда —
На большое блюдо.
(Виноград) НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ • *Частые и холодные дожди – ни пчел, ни винограда.*

ЗЕМЛЯНИКА

Я гуляла в лесу, землянику несу
Я искала ее, собирала ее.
Принесу в детский сад —
Угощу всех ребят.
(А. Бродский)

В лесах, лесных оврагах, зарослях кустарников, в долинах рек и ручьев растут кустики земляники. Стебельки с ярко-красными ягодками поникают до самой земли – отсюда и название растения. Клубника – необыкновенно ароматная и вкусная ягода. Ее научное название – «фрагария», что означает «благоухающая».

Землянику часто называют клубникой. На самом деле клубника, хоть и похожа на землянику, но другой вид растений. У клубники мелкие ягоды, поэтому для разведения ее не используют.



ЗЕМЛЯНИКА

Чтобы собрать лесную землянику, придется немало потрудиться. Ягодки попрятались под зелененькими листочками. Нужно к земле наклониться, листики приподнять – тогда и землянику заметишь.

Землянику садовую вывели в XVIII веке. Французский офицер А. Фрезье привез из Чили в Европу пять кустиков земляники. Их посадили по соседству с кустом вирджинской земляники из Северной Америки. Так появилась садовая земляника. В настоящее время известно около двух тысяч ее сортов, ежегодно в мире собирается более миллиона тонн ягод.

Люди прозвали землянику «царицей ягод» неспроста. В ней много полезных веществ и витаминов. Лечебные отвары из сушеных ягод и листьев земляники пьют при болезнях горла, простуде.

День 9 июля крестьяне на Руси связывали с Тихвинской иконой Божией Матери. Будто явилась она после долгих странствий на земляничных полях, там, где теперь стоит город Тихвин. Если в этот день съесть стакан земляники, то зарядишься энергией на весь год.

ЗАГАДКИ

Как на стежке, на дорожке
Вижу алые сережки.
Вот сережку я нашла.
За одною наклонилась,
А на десять набрела!
(Земляника) НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Земляника красна – не сей напрасно овса.
Когда косят – земляничку домой приносят.

МАЛИНА

Полную корзину
Ягодок малины
Принесу домой.
Наварю варенья,
Будет угощенье
Для друзей зимой!
(Т. Шорыгина)

В умеренной зоне Евразии, в европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке встречается малина обыкновенная. Кустарники малины достигают в высоту двух метров.

Заросли малинника можно увидеть на лесных вырубках и опушках. Ягодки, словно красные фонарики, усыпали ветки. Раньше других созревают ягоды на верхних ветках, поближе к солнышку.

В первый год жизни у малины травянистые побеги с тонкими шипами. Ни цветков, ни плодов еще нет. На второй год стебли древеснеют и на них образуются белые цветочки, а потом появляются маленькие зеленые ягодки. Они спеют и становятся красными.

Плоды малины собраны из маленьких плодов-костянок, которые плотно прижаты друг к другу. В каждой мелкой костянке содержится твердое семя. Лесные звери и птицы с удовольствием едят малину. Особенно любит ее медведь.



МАЛИНА

В малине содержатся сахара, витамины, органические кислоты, пектин и дубильные вещества. Чай из сухих плодов – потогонное и жаропонижающее средство. Из листьев варят настой – «малиновый чай», которым полощут горло при ангине и воспалении

гортани. При простуде очень полезно малиновое варенье.

17 августа в Авдотьин день крестьяне ходили в лес за малиной. В этот день парни невест не выбирают – все они пригожи, как красна ягодка-малина. Задумается парень в малиннике, тут ему и девица явится; кинется он ее обнимать, а вместо девицы-красавицы куст малины окажется, а то и медведица, лакомящаяся малиной.

По степени созреваемости малины крестьяне определяли срок посева ржи. Малину собирали впрок, сушили, готовили варенье и соки.

ЗАГАДКА

Бусы красные висят, из кустов на нас глядят,
Очень любят бусы эти дети, птицы и медведи.
(Малина) ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Авдотья Малиновка – поспевает лесная малина.
Не брал в рот малины – не видал и жизни.

ЕЖЕВИКА

Вкус у ягоды хорош,
Но сорви ее поди-ка,
Куст в колючках, будто еж —
Вот и назван ежевикой.

Плоды ежевики похожи на ягоды малины – черные с сизым налетом, кисло-сладкие. Но у малины спелые плоды легко отрываются от цветоложа, в руках остается ягода, полая внутри. Ягодку ежевики не так легко сорвать с куста – плод отделяется от веточки вместе с цветоложем.

Ежевика распространена в Евразии и Северной Америке. Растет в сырых лесах, лесных оврагах, в долинах рек и ручьев. Кустарники у ежевики повыше, чем у малины, – до 2 метров, и очень колючие, отсюда и название растения. Часто ежевика сильно разрастается, образуя вместе с другими кустарниками непроходимые заросли.

В ягодах ежевики содержатся сахара и органические кислоты, каротин, витамины В и С. Ягоды используются в свежем и переработанном виде. Настой листьев применяют при простуде, расстройствах кишечника, ангине. Полезен душистый чай из сушеных плодов и листьев.



ЕЖЕВИКА

На приусадебных участках выращивают садовую ежевику. Выведены такие сорта ежевики, у которых на стеблях совсем нет шипов. Однако они плохо переносят колебания температуры и в холодном климате плохо приживаются.

Культурную ежевику выращивают в основном садоводы-любители. Лучшие сорта ежевики – «Техас» и «Изобильная» – выведены знаменитым русским ученым И.В. Мичуриным.

Всего насчитывается 500 сортов ежевики – больше, чем у малины. Но скрестить малину с ежевикой у селекционеров никак не получается. Ученым удалось получить гибрид ежевики с другой родственницей – росяникой, которую еще называют стелющейся ежевикой. Колючки у росяники еще больше, чем у ежевики, зато ягоды очень вкусные.

ЗАГАДКА

Одета – ежом,
А ползет – ужом.
(Ежевика)

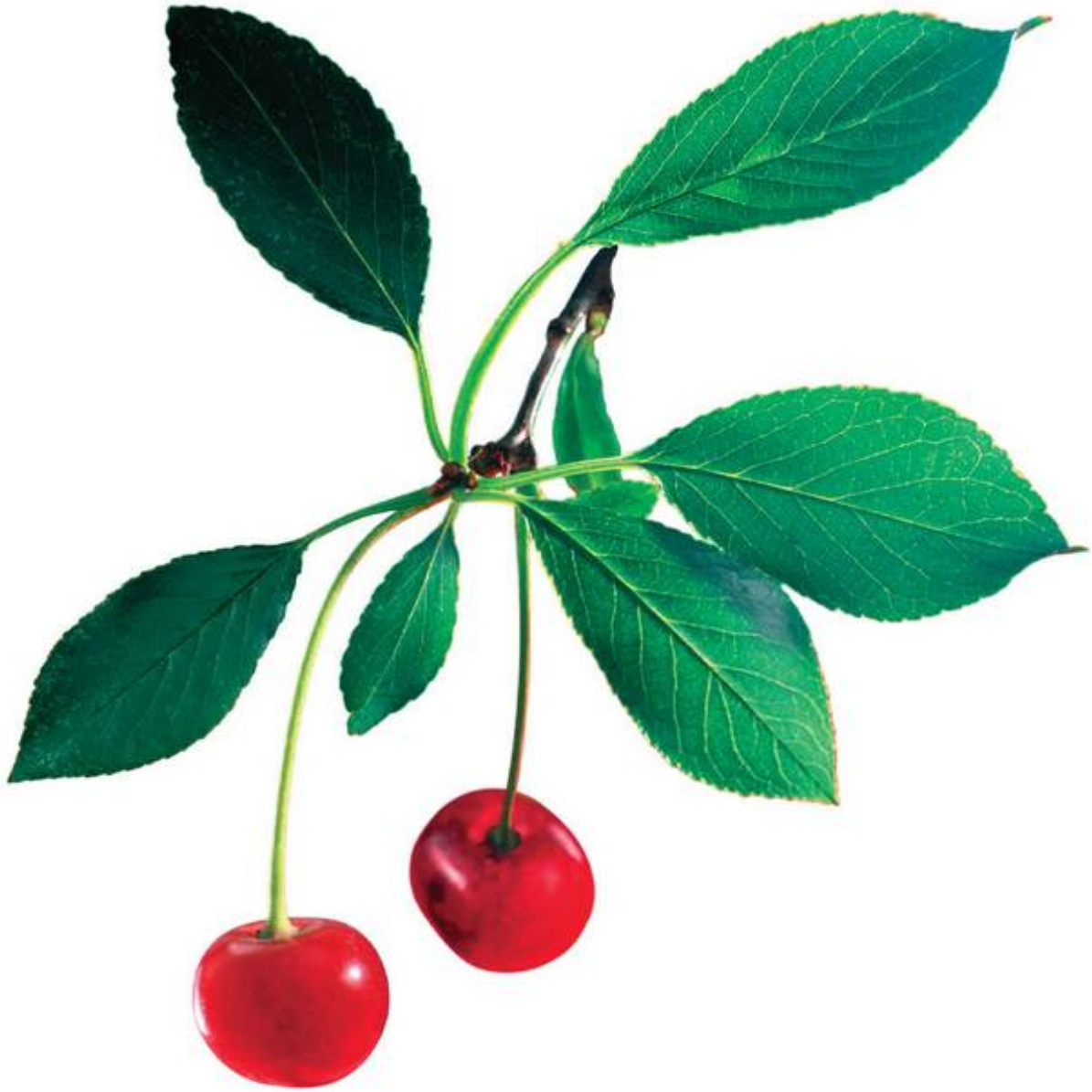
ВИШНЯ

Раннею весною
В нынешнем году
Я сама сажала
Вишенку мою.
А теперь взгляните:
Обогнав меня,
Выросла за лето
Вишенка моя!
(Г. Бойко)

В древности вишню считали магическим деревом, обладающим неограниченными целебными свойствами, и рекомендовали тереть о ствол больные места. Целебной считалась и зола, оставшаяся после сжигания вишневого дерева. В Европе вишню стали разводить в I веке нашей эры. Гораздо позже ее завезли на Русь. Первые вишневые сады появились у нас в стране в XV веке.

У вишни темно-красные кисловатые плоды. Даже цвет им придумали – вишневый. Есть кислые сорта вишни, а есть послаще, например, Владимирская. Сорт Английская ранняя – это гибрид вишни с черешней. Ягоды у нее очень сладкие.

В вишневых ягодах много полезных веществ, витаминов, солей металлов. Вишня считается одной из самых универсальных ягод, которую можно прекрасно смешивать со всеми другими фруктами, и результат будет превосходный.



ВИШНЯ

У вишни, которая растет в более прохладном климате, содержание витамина С в плодах в 2–3 раза больше, чем утех вишен, что созрели на юге. Железа в вишне вдвое больше, чем в яблоке.

Опытные садоводы сажают рядом разные сорта вишен. Они опыляют друг друга, и урожай получается более обильным.

Вишня хорошо переносит зимние морозы, устойчива она и к резким переменам климата, например, засухе. Единственное, чего не любит это неприхотливое деревце, – сырые, влажные низины.

Символ Японии – сакура – это тоже вишня, но другого вида. Ее выращивают как декоративное дерево, а плоды сакуры есть нельзя.

ЗАГАДКА

Была зеленой, маленькой,
Потом я стала аленькой,
На солнце почернела я,
И вот теперь я спелая. (Вишня.)
(С. Маршак)

СЛИВА

Что за барышня такая
Смотрит с ветки, не моргая.
Синий сарафан на диво.
Догадались? Это – слива!
(Е. Савельева)

Происхождение сливы неизвестно. В диком виде в природе она не встречается. Ученые выдвинули предположение, что слива – естественный гибрид терна и алычи. Сегодня известно около 30 видов сливы, растущих в умеренном поясе Евразии и Северной Америки. Самая распространенная – слива домашняя – дерево высотой 10–15 м.

Весной слива очень красиво цветет. Дерево сплошь покрывается маленькими бледно-розовыми цветочками. Плоды – сочные костянки округлой, овальной или яйцевидной формы. В зависимости от сорта сливы бывают желтого, зеленого, красного, фиолетового или синевато-черного цветов.





СЛИВА

Весною на сливах цветы раскрываются —
И с утренней зорькой соцветья сливаются.
А летом на ветках плоды наливаются —

С сиреневым сумраком сада сливаются.
Вот потому называют красиво
Это чудесное дерево сливой!
(Т. Шорыгина)

Слива очень любит свет, хорошо переносит морозы, растет на любых почвах и дает хороший урожай. Садоводам известно около двух тысяч сортов сливы, самые распространенные из которых Ренклод, Венгерка и Мирабель.

Сливу полезно употреблять в пищу всем. Наибольшей популярностью пользуются сушеные черные сливы сортов Венгерка домашняя и Венгерка итальянская – чернослив. Одним из достоинств чернослива является его высокая калорийность, в нем в 4–6 раз больше полезных веществ, чем в свежей сливе.

Ученые, изучающие проблемы питания, подсчитали, что каждому человеку нужно съедать не менее 7 килограммов сливы в год, чтобы дать организму норму тех веществ, которые содержатся в сливе.

ЗАГАДКА

Синий мундир,
Желтая подкладка,
А в середине сладко.
(Слива)

СМОРОДИНА

Ягоды смородины
Черны, как агаты.
Соберем смородины
Урожай богатый.
Есть рецепт старинный,
Как варить компот,
Чтобы витамины
Были круглый год.
(Т. Шорыгина)

Душистая ягода смородина название получила свое от слова «смородь», что означает «сильный запах». В нашу страну это растение попало случайно. Ее завезли к нам испанские купцы. Они везли саженцы к себе на родину, но испугались, что в дороге они не выживут. Вот и оставили их по дороге. Растение великолепно прижилось на новом месте и постепенно стало распространяться по всей стране.

Смородину прозвали еще и монастырским виноградом. Монахи одними из первых прознали, что ягода эта целебная и стали высаживать ее в своих садах. Уже в XV веке в церковных летописях упоминалась «чудо-ягода смородь, наделенная необыкновенной силой и помогающая больным исцеляться».



СМОРОДИНА

Черная смородина богаче остальных ягод питательными веществами, витаминами и особенно витамином С. Есть в ней также витамины Р и К.

Витаминный напиток из смородины утоляет жажду и придает силы. Ягоды смородины

едят в сыром виде, а также готовят из них варенье, компот, желе, пастилу, мармелад, сиропы, соки и муссы.

Красная смородина выдерживает более низкие температуры, чем черная смородина, светолюбива и засухоустойчива. В природе встречается на лесных опушках, около рек, в кустарниковых зарослях, иногда в горах.

Есть еще смородина золотистая, ягоды которой имеют желтовато-белый цвет. Золотистая смородина может расти даже на песчаных или каменных почвах.

ЗАГАДКА

Она бывает разной:
Черной, белой, красной.
Из нее для ребят
Готовят мусс и мармелад.
(Смородина)

КРЫЖОВНИК

Замечательный крыжовник
Посадил в саду садовник —
Крупный, будто виноград,
Сладкий, словно рафинад.
(Т. Шорыгина)

Крыжовник – колючий садовый кустарник, ветки которого покрыты шипами. Ягоды вырастают различной величины, формы, окраски и вкуса, с большим количеством семян. Цветет крыжовник в мае, плоды созревают в июле – начале августа.

Крыжовник называют «северным виноградом», его плоды содержат большое количество полезных веществ.

На Руси эту ягоду называли «крыжа» или «берсень-крыж». Берсеневская набережная в Москве получила название благодаря дворцовому саду, располагавшемуся неподалеку, где разводили крыжовник-берсень.





КРЫЖОВНИК

Полезных веществ в крыжовнике не меньше, чем в других садовых ягодах, а по калорийности он уступает только винограду. Из ягодных культур крыжовник – самая урожайная. При хорошем уходе с куста крыжовника собирают до 30 килограммов ягод. В

Великобритании даже проводятся ежегодные соревнования на самую большую ягоду крыжовника. Садоводы вывели более 100 сортов крыжовника, главные среди которых бело-зеленые, желто-зеленые, золотые и красные сорта.

Очень полезен крыжовник и сок из него при лечении разных заболеваний. Его употребляют в пищу при малокровии или кожных сыпях. Врачи рекомендуют пить сок крыжовника при болезнях печени, мочевого пузыря и почек.

Недоспелые ягоды используют для приготовления джемов, варенья и компотов, а переспелые – для соков. Сушеные ягоды крыжовника почти не теряют полезных свойств.

ЗАГАДКА

Из него варенье —
Словно изумруд.
Виноградом северным
Ягоды зовут.
(Крыжовник) ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ
Хорош садовник – крупен крыжовник.
Все есть у Акулины – и крыжовник, и малина.

ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА

В диком виде в Северной Америке растет около 15 видов аронии. Там ее можно встретить на болотах, в низинных лесах, на галечниках морских побережий. В Россию это растение завезли в начале XIX века, как декоративную культуру.

Наибольшее распространение в нашей стране получила арония черноплодная, известная у нас как черноплодная рябина. Ввел ее в культуру российский биолог И. В. Мичурин. Он создал гибрид аронии с рябиной обыкновенной и рекомендовал выращивать черноплодную рябину в северных районах.

Позднее популяризации черноплодной рябины как новой садовой культуры активно содействовал профессор Ленинградского сельскохозяйственного института Н.Г. Жучков. Он завез в Ленинградскую область 20 тысяч саженцев. С того времени арония стала широко распространяться в России.

Черноплодная рябина – многолетний кустарник высотой 2–3 метра. Это влаголюбивое и светолюбивое растение. Предпочитает легкие почвы, размножается семенами, корневыми отпрысками, отводками, черенками.





ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА

Цветет в мае-июне, белые и розовые цветки собраны в щитовидные соцветия. В начале осени, в сентябре созревают черные, с сизым налетом, плоды. На вкус они кисло-сладкие, немного терпкие.

В переводе с греческого «арония» означает «помощь», «польза». Ягоды этого растения полезны и взрослым, и детям, ведь они настоящая кладовая витаминов. Они содержат витамины группы В и К, аскорбиновую кислоту. Особенно много в них витамина Р – в два раза больше, чем в черной смородине, и в 20 раз больше, чем в яблоках.

Собранные плоды долго не портятся. Полезные свойства ягод не теряются при переработке – варке, сушке или консервировании.

С одного куста черноплодной рябины можно собрать до 10 килограммов ягод.

Вещества, содержащиеся в ягодах и соке черноплодной рябины, вызывают аппетит, поэтому перед обедом можно съедать несколько ягодок. Из черноплодной рябины готовят лечебное варенье и компоты, делают соки и пастилу.

В последнее время стали высаживать черноплодную рябину и как декоративное дерево. Оно очень красиво весной, когда цветет, и поздней осенью, когда листья покрываются багрянцем.

ОБЛЕПИХА

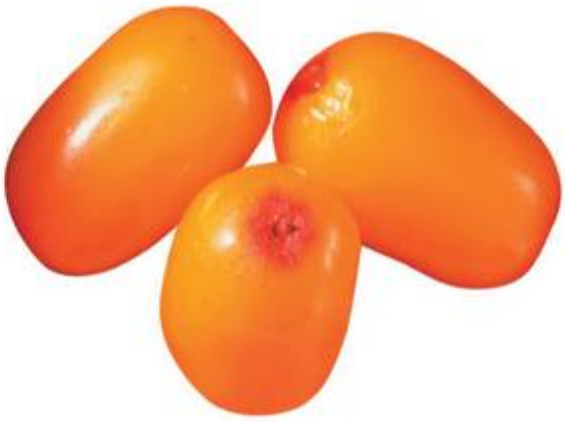
Бусинки янтарные
Облепили деревце.
Осенью, как солнышко,
Облепиха светится!
Веточки колючие
Словно говорят:
– Ты не трогай ягодки,
Не снимай наряд!
(М. Дружинина)

Облепиха распространена в южных районах России; встречается в Забайкалье, Саянах, Туве. В диком виде облепиха образует густые непроходимые заросли – куртины.

Этот крупный ветвистый кустарник или дерево с колючками на ветках достигает четырех метров в высоту. У молодых побегов кора светлого цвета, покрытая пушистыми волосками. Взрослые деревья одеты в темно-бурую, почти черную кору.

Облепиха – морозоустойчивое растение, не требовательно к почвам и быстро растет. Благодаря этому ее используют для закрепления песчаных почв и берегов оврагов.





ОБЛЕПИХА

Одновременно с листьями в начале мая на облепихе распускаются мелкие цветочки. В августе или сентябре созревают ароматные желто-оранжевые ягоды, которые словно облепляют ветку со всех сторон. Поэтому деревце и назвали облепихой. Плоды могут

провисеть на ветвях до следующего года, не портясь. Ягоды облепихи еще называют «северным ананасом» – по вкусу они чем-то напоминают этот тропический фрукт.

Из семян облепихи выжимают масло, которое применяется для заживления ран, язв, ожогов, обморожений, язвы желудка, лечения последствий радиоактивного повреждения кожи. Настой из засушенных листьев облепихи помогает улучшить сон, повышает устойчивость к разным болезням.

В ягодах, листьях и молодых побегах облепихи содержится много полезных веществ и витаминов А, Е и С. Больше всего витамина С в тех ягодах, которые имеют ярко-желтый или оранжевый цвета.

МАСЛИНА

Самое древнее культурное растение – оливковое дерево, или маслина. В эпоху Античности ее стали выращивать в странах Средиземноморья. У дикого предка маслины были шипы, у культурных видов их нет.

О происхождении маслины говорится в древнегреческом мифе. Богиня мудрости Афина воткнула в скалу свое копье, и оно превратилось в чудесное дерево.

В Греции в старину новорожденного ребенка в первый раз поили водой с листа масличного дерева. По традиции этот обряд символизирует, что человек не будет испытывать жажды в течение всей жизни, как не знает его масличное дерево, практически не требующее полива.

Оливковое дерево растет очень медленно. У него широкий скрученный ствол с толстыми суковатыми ветвями. Отдельные экземпляры оливковых деревьев, растущие в Италии и Греции, имеют возраст две тысячи лет. У маслины удивительная живучесть: дерево отрастает, даже если спилить его почти под корень.





МАСЛИНА

Цветы у маслин мелкие, белые, собранные в виде кистей или пучков в углах листьев. Плод – костянка продолговатой или шаровидной формы. Из плодов оливкового дерева получают оливковое масло. Его использовали в Древней Греции для приготовления еды,

как лекарственное средство, им натирали тело и волосы. Оливковое масло в сравнении с другими растительными маслами обладает наиболее тонким вкусом и ценится дороже.

Древесина оливкового дерева шла на изготовление плотничьих инструментов. Ветвь оливкового дерева в Древней Греции вручалась победителю Олимпийских игр как символ победы.

Первые плоды маслина дает уже в 7-летнем возрасте. С одного дерева в среднем собирают 75 килограммов ягод. Созревшие черные маслины собирают поздней осенью или в начале зимы. Зеленые и спелые плоды используют для засолки и консервирования. Известно более 500 сортов маслин. Самые большие плантации оливковых деревьев находятся в Испании.

ШЕЛКОВИЦА

Шелковица – дерево высотой 16–25 метров семейства тутовых, ее еще называют тутовник или тутовое дерево. В ширину дерево больше, чем в высоту. Существует два вида шелковицы: черная и белая, различающиеся цветом плодов. У черной шелковицы ароматные кисло-сладкие плоды темно-фиолетового или почти черного цвета. У белой – белые плоды с розовым оттенком, на вкус очень сладкие.

Листьями тутовника питаются гусеницы бабочки тутового шелкопряда. Взрослые гусеницы завиваются в кокон, оболочка которого состоит из непрерывной шелковой нити длиной 1000–1500 метров. Коконы тутового шелкопряда используются для получения шелковой ткани.

В диком виде шелковица когда-то росла в Центральной Азии. Стали культивировать шелковицу в Китае, где около 2500 лет назад производили знаменитый на весь мир китайский шелк. В Европе высаживать шелковицы для корма тутовых шелкопрядов стали с XVI века. В нашей стране тутовое дерево разводят на Кавказском побережье. В мире культивируется 400 сортов шелковицы. На Курильских островах и на Сахалине в диком виде встречается шелковица атласная.





ШЕЛКОВИЦА

В шелковице много сахара и железа. Черная шелковица значительно богаче минеральными веществами, чем белая. В Древней Греции плоды черной шелковицы использовали для подкраски вин.

Плоды шелковицы применяют для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

В народной медицине в качестве ранозаживляющего средства используется кора тутового дерева. Из порошка коры дерева делают мазь, которой смазывают раны и царапины. Отваром из коры шелковицы лечат сердечно-сосудистые заболевания и диабет.

ЗАГАДКА

Никогда – ни днем, ни ночью —
Жить без дела не хочу,
Я из тутовых листочков
Золотую нить сучу.
(Тутовый шелкопряд)