

РОССИЯ — МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ СТРАНА

Россия — это одна из самых больших стран в мире по территории. Берега России омываются водами 12 морей. На территории России много лесов, гор, равнин*.

Россия — Родина для людей разных национальностей, поэтому её называют многонациональной. Самые многочисленные народы: русские, татары, башкиры, чуваши. У каждого народа своя культура, язык и традиции. Это важная часть общей культуры нашей страны.

Нас много, мы все разные, но нас объединяет любовь к нашей Родине — стране России.

Россия (или Российская Федерация), как каждая страна в мире, имеет свои отличительные знаки: государственные символы (флаг, герб, гимн) и государственный язык, у нас это русский язык.

ВОПРОСЫ

- Как называется страна, в которой мы живём?
- Почему Россию называют многонациональной страной?
- Представители каких национальностей проживают на территории России?
- Представителей каких национальностей, которые проживают рядом с нами, вы знаете?
- Какой язык является в России главным государственным языком?
- Какие государственные символы есть у каждой страны?

** Можно напомнить детям про части света и природные зоны из «Разговоров о важном» к Всемирному дню туризма.*



ФЛАГ РОССИИ

Флаг — это государственный символ.

Флаг России — это полотно из трёх полос разного цвета.

Сверху вниз цвета располагаются так: белый, синий, красный. **Белый** цвет флага означает свободу, благородство и чистоту. **Синий** — веру и духовность. **Красный** — мужество и силу нашего народа.

Государственный флаг можно увидеть на зданиях органов власти, на территории или в зданиях школ, на российских кораблях.

Наш флаг — это символ единства и братства всех народов России.

ВОПРОСЫ

- Какие цвета содержит флаг России?
- Что означают цвета флага?
- Где мы можем увидеть флаг России?



ГЕРБ РОССИИ

Герб — это государственный символ.

На гербе России изображен двуглавый орёл, который держит в лапах скипетр (жезл) и державу (шар).

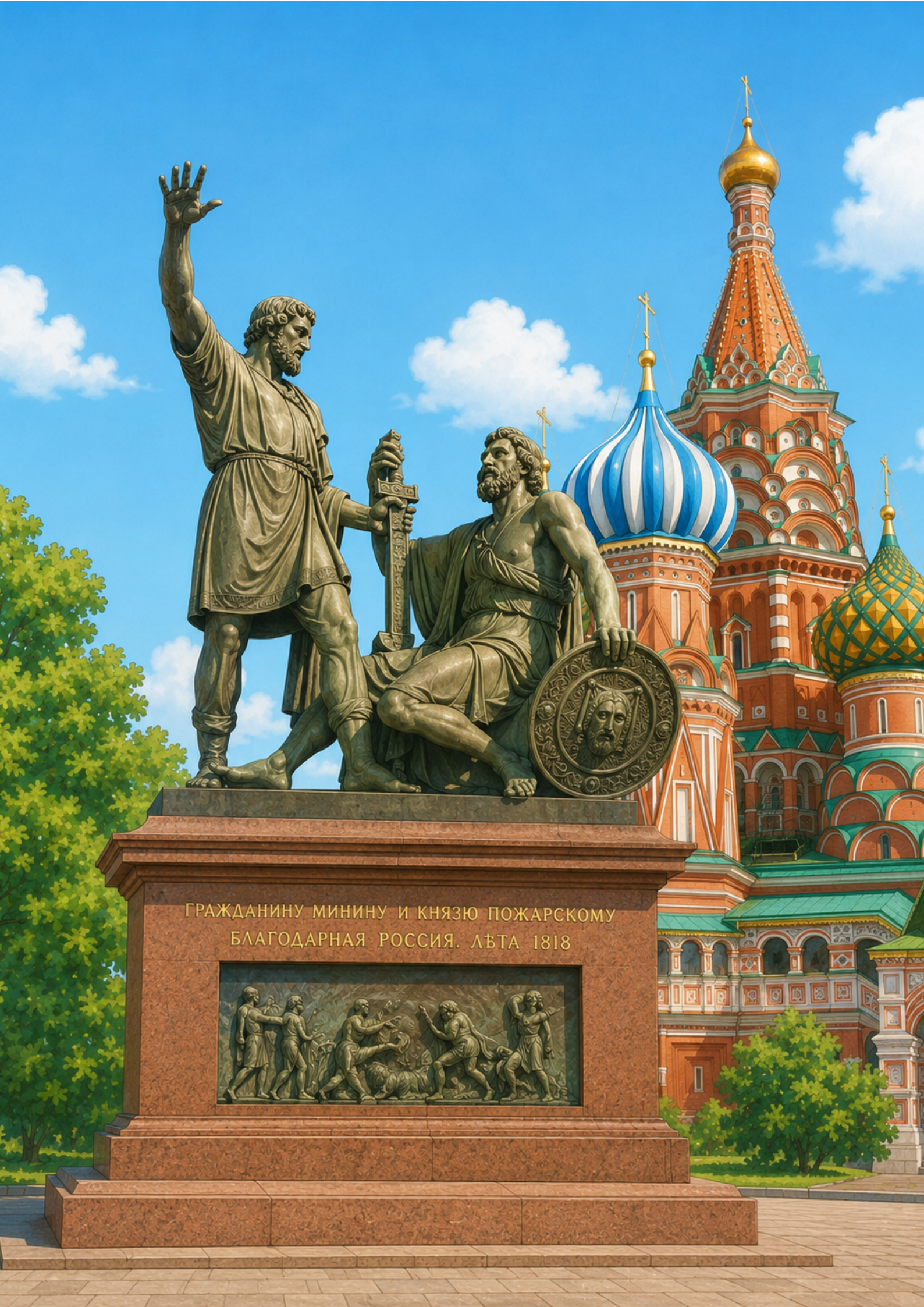
Две головы орла смотрят в разные стороны — одна на Европу, другая на Азию, потому что народы России проживают в двух частях света — в Европе и в Азии.

Все мы — единый дружный русский народ. Орёл является символом единства.

Герб можно увидеть на зданиях и документах. У взрослых — на паспорте гражданина Российской Федерации. У ребёнка — на свидетельстве о рождении.

ВОПРОСЫ

- Кто изображён на гербе России?
- Что держит в лапах орёл?
- Сколько у орла голов и почему они смотрят в разные стороны?
- Где мы можем увидеть изображение герба России?


ГРАЖДАНИНУ МИНИНУ И КНЯЗЮ ПОЖАРСКОМУ
БЛАГОДАРНАЯ РОССИЯ. ЛѢТА 1818

ПАМЯТНИК КУЗЬМЕ МИНИНУ И ДМИТРИЮ ПОЖАРСКОМУ

4 ноября в России отмечают День народного единства.

Давным-давно на Россию напали поляки и захватили Москву. Тогда дружный русский народ объединился — от мала до велика, разного социального положения, разной веры и разных национальностей.

Князь Дмитрий Пожарский и староста Кузьма Минин собрали народное ополчение и вместе освободили Москву от врагов.

На Красной площади в Москве стоит памятник Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому. Староста Минин стоит, и рука его поднята, а князь Пожарский сидит, потому что был ранен и ещё не совсем поправился.

На памятнике есть надпись: «Гражданину Минину и князю Пожарскому благодарная Россия».

Люди нашей страны знают её историю и гордятся её защитниками.

ВОПРОСЫ

- Какой праздник отмечают в России 4 ноября?
- Что сделали Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский для защиты России?
- Где установлен памятник Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому?



6

ДРУЖБА НАРОДОВ

В России живёт много людей разных национальностей. У них могут быть разного цвета волосы, глаза и кожа. Они умеют трудиться и дружить, учить своих детей и играть с ними, любят отмечать праздники. Мы вместе живём в нашей большой стране — России.

У каждого народа есть родной язык, традиции, красивые национальные костюмы с разными узорами, блюда и игры. Мы уважаем традиции разных народов. Мы помогаем друг другу, вместе трудимся и отмечаем праздники. **Это и есть дружба народов!***

ВОПРОСЫ

- Чем отличаются люди, которые изображены на картинке?
- А чем они похожи?
- Какие национальные костюмы ты знаешь? Видишь на картинке?
- Какие национальные блюда ты знаешь?
- Как ты понимаешь, что такое «дружба народов»?

* *Можно напомнить детям про традиции, праздники и людей родного края из «Разговоров о важном» по теме «Малая родина».*



РУССКИЕ

Россия — многонациональная страна. Самый многочисленный народ — **русские**. Русские живут по всей России, в разных её частях и городах.

Русские девушки раньше носили узорчатые сарафаны и рубахи, а головной убор, которым девушки украшали головы, — кокошник, иногда платок.

Русские парни носили узорчатые рубахи (косоворотки — ворот был косым, набок). Зимой парни носили шапки-ушанки.

Русские всегда любили хороводы, пели песни под балалайку или гармошку.

Дорогих гостей русские встречали хлебом-солью (караваем). Эта традиция сохранилась до сих пор.

Самые известные русские народные праздники — Масленица (проводы зимы) и Пасха (Воскресение Христово). На Масленицу мы печём блины, а на Пасху красим яйца.

Мы живём в многонациональной стране, и многие из этих традиций разделяют представители других национальностей. Блины на Масленицу мы печём всей страной, да и яйца на Пасху тоже красим все вместе.

ВОПРОСЫ

- Людей какой национальности в России больше всего?
- Какой традиционный костюм носили русские девушки?
- Какой традиционный костюм носили русские парни?
- Почему рубаха-косоворотка так называется?
- Какие русские народные инструменты ты знаешь?
- Что такое каравай?



ТАТАРЫ

Второй по численности народ России — **татары.**

Татары проживают по всей территории России, но больше всего их в Татарстане, столица — город Казань.

Девушки и парни любят носить камзол — это красивый жилет без рукавов, часто бархатный, с узорами. Под камзол надевают рубаху, штаны или юбку.

На голове девушки носят калфак (бархатная шапочка, вытянутая назад). Парни и мужчины чаще всего носят тюбетейку (круглая или квадратная шапочка с вышивкой).

Татары очень гостеприимные, любят угощать чаем с национальными блюдами.

Чак-чак — сладкое блюдо из обжаренных кусочков теста с медовым сиропом.

Эчпочмак — изделие из теста в форме треугольника с начинкой из картофеля, мяса и лука.

Татары любят весёлую и ритмичную музыку. Они всем народом отмечают Сабантуй — весёлый праздник плуга (после посева).

ВОПРОСЫ

- Какой народ второй по численности в России?
- Какие элементы национального костюма есть у татар?
- Что такое камзол?
- Что такое калфак?
- Что такое тюбетейка?
- Что такое праздник Сабантуй?
- Какими национальными блюдами угощают татары?



БАШКИРЫ

Башкиры — многочисленный народ. Живут башкиры в основном в Башкортостане, столица — Уфа.

Девушки носят длинное платье с оборками, яркий фартук, нагрудное украшение селтәр (из монеток и кораллов). Головной убор — кашмау (шапочка с монетками) или платок.

Парни носят рубаху, штаны, елян (халат) или камзол, тюбетейку. Любят носить сапоги.

С давних времен башкиры занимались скотоводством (разводили коней и овец), любили пить кумыс (напиток из кобыльего молока).

Башкиры знамениты игрой на курае — духовом инструменте из стебля растения. Башкиры отмечают национальный праздник Йыйын. Начинается праздник с общего собрания, где решаются важные вопросы, потом проходят серьёзные и шуточные состязания, гости поют песни, танцуют, играют на музыкальных инструментах и вместе едят национальные блюда.

ВОПРОСЫ

- Где в основном проживают башкиры?
- Что носят девушки-башкирки?
- Что носят парни-башкиры?
- Чем с давних времен занимались башкиры?
- Какой напиток любят башкиры? Из чего он готовится?
- Как называется традиционный башкирский праздник? Как он проходит?



ЧУВАШИ

Чуваши — многочисленный народ России. Они живут в основном в Чувашии, столица — Чебоксары.

Традиционный костюм девушек — это белая рубаха с очень богатой красно-чёрной вышивкой (особенно на груди и рукавах). Фартук, пояс с подвесками. Головной убор — тухья (невысокая шапочка с монетками) или хушпу (высокий шлемовидный убор с монетками).

Традиционный костюм парней — белая рубаха с вышивкой, штаны, пояс, серый суконный кафтан или халат летом, тюбетейка.

Чуваши — мастера вышивки! У них самые сложные и красивые узоры на одежде. Они почитают природу (солнце, деревья).

Национальные чувашские блюда: шурпе, хуран кукли, кукаль и другие.

Шурпе — наваристый бульон с кусочками мяса и овощами.

Хуран кукли — чувашские традиционные вареники с разными начинками, чаще всего начиняют творогом с зелёным луком, а также делают с капустой, картошкой, яйцами или ягодами.

Кукаль — чувашский закрытый пирог с разными начинками (капуста, грибы, яблоки, орехи с мёдом или различные ягоды).

Народный чувашский праздник — Акатуй. Это весенний праздник земледелия после окончания посева. Проводят концерты, народные игры, конные скачки, состязания по национальной борьбе, угощают национальными блюдами.

ВОПРОСЫ

- Где в основном проживают чуваши?
- Из каких элементов состоит традиционный женский чувашский костюм?
- Из каких элементов состоит традиционный мужской чувашский костюм?
- В чём чуваши — настоящие мастера?
- Какие национальные блюда есть в Чувашии?
- Как называется чувашский народный праздник?



1

КАРТА НАШЕЙ РОДИНЫ

Россия — огромная страна. Здесь есть высокие горы и широкие равнины, густые леса, степи, реки, озёра и моря. В разных уголках нашей страны живут многочисленные народы. У каждого народа есть свой язык, традиции, песни, танцы, национальная одежда и любимые праздники. Все они являются частью большой и многообразной культуры России.

ВОПРОСЫ

- Как называется наша страна?
- Какую форму имеет Россия на карте?
- Какие природные места ты видишь?
- Какие народы России ты знаешь?
- Чем могут отличаться традиции разных народов?



2

РУССКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Гостеприимство — это умение радушно встречать гостей, заботиться о них и создавать добрую атмосферу. В русской культуре гостей всегда старались встретить тепло и угостить чем-нибудь вкусным. Хозяева приглашали гостей за стол, разговаривали с ними и желали им здоровья и добра.

ВОПРОСЫ

- Кто встречает гостей?
- Чем хозяева угощают гостей?
- Как можно показать гостю, что ему рады?
- Как ты встречаешь гостей дома?
- Почему важно быть доброжелательным и внимательным?



3

НАРОДЫ СЕВЕРА

На **Севере России** живут разные коренные народы: например, ненцы, ханты, манси, чукчи, эвенки и другие. У каждого народа есть свои традиции и культура. Жизнь людей на Севере связана с природой и суровым климатом. Они умеют бережно относиться к окружающему миру, знают особенности родного края и сохраняют свои традиции.

ВОПРОСЫ

- Какой климат на Севере?
- Что помогает людям жить в холодном крае?
- Каких животных можно встретить на Севере?
- Как люди приспосабливаются к природе?
- Почему важно беречь традиции народов Севера?



4

НАРОДЫ ПОВОЛЖЬЯ

Поволжье — край большой реки Волги и место, где на протяжении многих поколений живут разные народы. Здесь можно встретить татарскую, башкирскую, чувашскую, марийскую, мордовскую и другие культуры. У каждого народа есть свои песни, танцы, национальные блюда, костюмы и традиции. Вместе они создают богатую культуру Поволжья.

ВОПРОСЫ

- Какая большая река изображена?
- Какие народы живут в Поволжье?
- Что может отличаться в культуре разных народов?
- Какие национальные блюда ты знаешь?
- Почему интересно знакомиться с культурой разных народов?



5

НАРОДЫ КАВКАЗА

Кавказ — край высоких гор, красивой природы и большого культурного разнообразия. Здесь живут разные народы, каждый со своим языком, обычаями, музыкой, танцами и традиционной кухней. Многие народы Кавказа особенно ценят уважение к старшим, гостеприимство, дружбу и заботу о семье.

ВОПРОСЫ

- Что изображено на карточке?
- Какие народы живут на Кавказе?
- Что такое гостеприимство?
- Почему важно уважать старших?
- Какие традиции помогают людям быть дружными?



8

ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

Защитники Отечества — люди, которые служат своей стране и отвечают за безопасность государства и его граждан. Среди них есть военнослужащие разных профессий: моряки, лётчики, пограничники и другие специалисты. Защита Родины требует смелости, дисциплины, ответственности и умения работать в команде.

ВОПРОСЫ

- Кто такие защитники Отечества?
- Какие военные профессии ты знаешь?
- Какими качествами должен обладать защитник?
- Почему защитникам важно работать вместе?
- Как люди благодарят защитников Отечества?



9

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

У каждого народа есть свои мастера и ремёсла, которые передаются из поколения в поколение. Люди создают красивые предметы из дерева, глины, ткани и других материалов, украшают их традиционными орнаментами. Народные мастера сохраняют культурное наследие и показывают, насколько разнообразна и талантлива наша страна.

ВОПРОСЫ

- Что делают мастера?
- Какие материалы они используют?
- Какие узоры ты заметил (-а)?
- Какие вещи ты умеешь делать своими руками?
- Почему важно сохранять народные ремёсла?



10

МЫ — РОССИЯНЕ!

В России живут люди разных национальностей, и каждый народ хранит свою культуру, язык и традиции. Мы можем отличаться внешностью, говорить на разных языках, любить разные блюда, песни и праздники. Но всех нас объединяет общая страна — Россия. Уважение друг к другу, дружба, взаимопомощь и любовь к своей Родине помогают людям жить вместе.

ВОПРОСЫ

- Кто изображён на картинке?
- Чем люди могут отличаться друг от друга?
- Что объединяет всех жителей России?
- Почему нужно уважать культуру и традиции других народов?
- Как можно показать, что мы умеем дружить?

НАРОДЫ НАШЕГО РЕГИОНА

Национальность (народность), регион проживания:

Отличительные особенности национального костюма:

Национальные праздники:

Национальные игры:

Национальное блюдо, музыкальный инструмент и т. п.:

ВОПРОСЫ

- Какой народ (какие народы) проживает (-ют) в нашем регионе?
- Какие особенности национального костюма у нашего народа?
- Какие национальные праздники мы отмечаем?
- В какие национальные игры мы играем?
- Какие национальные блюда мы готовим?
- Какие народные музыкальные инструменты у нас есть?
- Какие обычаи и традиции есть у нашего народа?